

## **Информация о проведении областного конкурса учебно-исследовательских работ обучающихся «Здоровая еда - здоровый организм»**

**Сроки:** 28 февраля - 21 апреля 2023 года.

**Цель Конкурса:** формирование у обучающихся основ культуры питания как важной составляющей здорового образа жизни.

**Задачи Конкурса:**

расширение знаний детей и молодежи о правилах полноценного сбалансированного питания, способствующего сохранению и укреплению здоровья;

приобщение обучающихся к правилам формирования здорового рациона и режима питания;

формирование у обучающихся убеждения о прямой зависимости качества питания и индивидуального уровня здоровья;

выявление и поддержка одаренных и талантливых обучающихся.

**Участники Конкурса:** обучающиеся дошкольных образовательных учреждений, общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования, государственных профессиональных образовательных учреждений.

**Конкурс проводится по трем возрастным группам:**

первая группа – обучающиеся в возрасте 4–7 лет;

вторая группа – обучающиеся в возрасте 8–13 лет;

третья группа – обучающиеся в возрасте 14–18 лет.

**Конкурс проводится в два этапа:**

1 этап - отборочный, проводится в государственных и муниципальных образовательных учреждениях Тульской области в период с 28 февраля по 9 апреля 2023 года.

2 этап - областной (заочный), проводится с 10 по 21 апреля 2023 года.

**Конкурс проводится по следующим номинациям:**

- «Сказочное чудо на блюде» (для обучающихся 4–7 лет, 8–13 лет).

- «Культура питания – России процветание!» (для обучающихся 14–18 лет).

- «Наш приоритет – сильный иммунитет!» (для обучающихся 14–18 лет).

Для участия в областном этапе Конкурса необходимо до **10 апреля 2023 (23.59)** года представить в Оргкомитет на e-mail: [enn.metot@tularegion.org](mailto:enn.metot@tularegion.org) (тема письма «Здоровая еда») **архивированную папку** с документами и конкурсным материалом участника:

анкету-заявку участника в печатном виде в формате PDF;

согласие на обработку персональных данных в формате PDF;

конкурсную работу.

Контактный телефон: 8 (4872) 40-88-09, Золотайкина Людмила Львовна, методист.

С результатами Конкурса можно ознакомиться после 15 мая 2023 года на сайте ГОУ ДО ТО «ЦДОД» <https://тоцдод.рф>. в разделе «Естественнонаучное направление» (Конкурсы).