

# ЕДЕМ В ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ!



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## АЛГОРИТМ ВЫБОРА ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЁНКА

1. Расспросите своего ребёнка о его интересах и увлечениях, настройте его на новые положительные впечатления и позитивное общение.
2. Изучите реестр организаций отдыха детей и их оздоровления ([детскийотдых.рф](http://детскийотдых.рф))
3. Перейдите на сайт детского лагеря, ознакомьтесь с информацией, отзывами детей и родителей, покажите сайт, описание программ и фотографии вашему ребёнку.
4. Заключая договор внимательно прочитайте все условия, задайте уточняющие вопросы, обсудите ваши пожелания.

# ЧТО ВЗЯТЬ В ЛАГЕРЬ?

## Одежда:

- Головной убор
- Удобная повседневная одежда
- Спортивная одежда
- Одежда для холодной погоды
- Нарядная одежда для вечерних мероприятий
- Для бассейна (купальный костюм/плавки)
- Нижнее белье

## Предметы гигиены:

- Банное полотенце
- Гель для душа, шампунь
- Зубная щетка, паста
- Мешок для грязного белья

## Обувь:

- Повседневная обувь
- Спортивная обувь
- Домашняя обувь
- Резиновые тапочки для душа

## Документы:

- Путевка
- Ксерокопия свидетельства о рождении или паспорта
- Ксерокопия полиса обязательного медицинского страхования
- Медицинская справка по форме №079/у (из поликлиники по месту жительства указываются сведения обо всех сделанных прививках и перенесенных заболеваниях. Срок годности справки три месяца)
- Медицинская справка об отсутствии контактов с инфекционными больными, выданная не ранее, чем за 3 дня до начала заезда
- Медицинские справки с результатами анализов на гельминты и энтеробиоз

## Личные вещи:

- Расческа, резинки, заколки
- Бумажные носовые платки
- Роликовый дезодорант
- Телефон
- Средство от комаров

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ознакомьтесь со списком вещей, документов в памятке для родителей или в социальных сетях лагеря, в который направляете ребёнка.**

**Данная памятка является обобщённой.**

## КАК МОТИВИРОВАТЬ РЕБЁНКА ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ?

1. Создайте мотивацию самостоятельного путешествия для ребёнка.
2. Расскажите о том, что в лагере будет интересно.
3. Иногда ребёнок слышит: «В лагере тебя научат!» или «Мы отдохнем друг от друга», и это звучит как наказание или ссылка. Нужно создать для него положительную мотивацию нового опыта, приключений, новой обстановки
4. Расскажите о своем опыте пребывания в детском лагере.

## ПРИМЕРЫ МОТИВАЦИОННЫХ ФРАЗ:

1. Как тебе повезло! - ты будешь отдыхать на природе и веселиться с друзьями.
2. В лагере ты сможешь познакомиться с новыми друзьями и узнать много нового и интересного!
3. Ты сможешь сменить привычную для тебя обстановку, побывать в новых условиях, стать более самостоятельным!
4. Ты сможешь попробовать новые виды деятельности, выбрать для себя, чем тебе захочется заниматься дальше.
5. В лагере продуманный режим дня и тебе может пригодиться в дальнейшем планировать свой день, учитывая особенности режимных моментов

# ЧТО СПРОСИТЬ У РЕБЁНКА ПРИ РАЗГОВОРЕ, ПОКА ОН В ЛАГЕРЕ?

1. Проявляйте интерес к жизни ребенка в лагере.
2. Предварительно узнайте, когда удобнее по времени, звонить ребенку, какие правила в лагере относительно общения детей с родителями. Часто это может быть отдельно выделенное время вечером (в соответствии с режимными моментами).

## Что узнать у ребенка в начале смены:

1. Какие первые впечатления о детском лагере, о территории, о корпусе, об отряде, ребятах и вожатых?
2. Понравилась ли комната? Познакомились ли с соседями по комнате? Как зовут ребят, с которыми поселились в комнате? (Пожелайте дружеского общения)

## О чём говорить с ребенком в течение смены:

1. Как прошёл день? Что особенно запомнилось (самое яркое впечатление дня)?
2. Какое было твое участие в отрядных и общелагерных событиях? (Напомните, что чем активнее ребенок будет принимать участие в жизни лагеря и отряда, тем интереснее ему будет самому)

## Что спросить в конце смены в лагере:

1. Какие основные события ты будешь вспоминать после лагеря?
2. С кем из ребят ты хотел(а) бы продолжать общение?
3. Как ты думаешь, каким запомнят тебя ребята и вожатые? Постарайся постарайся произвести хорошее впечатление.