


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГОУДО ТО «ЦДОД»
Грошев Ю.В.
приказ от 29.10.2021 г. № 22

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
для грузчика**

ИОТ - 60-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для грузчика разработана в соответствии с Приказом Министерства труда России от 29.10.2021г. №772Н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.10.2020г. №753н «Об утверждении правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для грузчика разработана с целью предотвращения случаев травм, сохранения здоровья и устанавливает требования безопасности перед началом, во время и по окончании работ, а также безопасные методы и приемы выполнения работ и требования безопасности в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К работе грузчика допускается специалист соответствующей квалификации, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и проверку знаний требований охраны труда и получивший допуск к самостоятельной работе.

1.4. Для выполнения обязанностей грузчика, могут быть приняты лица не моложе 18-летнего возраста, годные по состоянию здоровья и прошедшие инструктажи по охране труда и обучение безопасным методам и приемам труда.

1.5. При работе грузчик обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции и выполнение норм охраны труда;
- соблюдать требования безопасного выполнения работ при эксплуатации оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
- незамедлительно сообщать непосредственному руководителю о плохом самочувствии, травм, несчастных случаях, неисправностях оборудования и т.д.

1.6. Грузчик должен:

- выполнять только порученную непосредственным руководителем работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте порядке.

1.7. Грузчик должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

1.8. Грузчик обязан выполнять свою работу в соответствии с трудовым договором, должностной инструкцией.

1.9. Неукоснительно выполнять правила внутреннего трудового распорядка дня.

1.10. Основными опасными производственными факторами при выполнении работ могут быть:

- пониженная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
- повышенная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;

- движущиеся машины; перемещаемые товары, тара;
- неустойчиво уложенные штабели складированных товаров;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенный уровень запыленности воздуха рабочей зоны;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- химические факторы;
- физические перегрузки;
- повышенный уровень шума и вибрации.

1.11. При работе с прочими грузами, материалами грузчику в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 9.12.2014г №997 «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а на работах, выполняемых в особо температурных условиях или связанных с загрязнением» должны выдаваться:

- костюм защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий-1 шт. на 1 год;
- перчатки с полимерным покрытием-12 пар на 1 год.

1.12. Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. Приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н), в целях сохранения здоровья работающих, установлены предельно допустимые нормы разового подъема (без перемещения) тяжестей: мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг; постоянно в течение рабочей смены: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов.

2.2. После получения задания у руководителя грузчик обязан:

- осмотреть инвентарь и рабочий инструмент, убедиться в их исправности;
- осмотреть рабочее место (рабочее место грузчика включает в себя территорию предприятия, складские и подсобные помещения, кузова транспортных средств, в которых ему приходится производить погрузочно-разгрузочные работы);
- убедиться в том, что рабочее место не загромождено посторонними предметами и достаточно освещено;

- складирование посторонних материалов, каких - либо предметов в местах производства погрузочно-разгрузочных работ запрещается;

- осмотреть погрузочно-разгрузочные площадки (подъездные пути должны иметь ровное, твердое покрытие и содержаться в исправном, чистом состоянии, а в зимнее время очищаться от льда (снега) и посыпаться песком;

2.3. Каждый груз должен быть тщательно осмотрен. При обнаружении малейшего повреждения тары, упаковки или груза, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю для принятия дополнительных мер предосторожности, обеспечивающих сохранность и целостность груза, безопасность работников и требования безопасности при производстве работ.

2.4. Обо всех обнаруженных недостатках в работе грузчик обязан сообщить непосредственному руководителю работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. В процессе работы грузчик должен руководствоваться правилами эксплуатации оборудования, используемого на данном виде работ, применять безопасные способы и приемы выполнения работ, выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории ГОУ ДО ТО «ЦДОД», пользоваться только установленными проходами.

3.3. Содержать свое рабочее место и помещение склада в чистоте, обеспечивать своевременную уборку рассыпанных (разлитых) товаров.

3.4. Не допускать загромождения проходов и проездов между стеллажами, штабелями, проходов к пультам управления и рубильникам, путей эвакуации и других проходов порожней тарой, инвентарем, разгружаемым товаром.

3.5. Не находиться на опасном расстоянии от маневрирующего автотранспорта, внутри автомашины при разгрузке (погрузке), между ее бортом и эстакадой при движении автомашины задним ходом.

3.6. Принимать меры к устранению появившихся во время работы неисправностей в проходах и проездах.

3.7. Грузчику, при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и при транспортировании грузов вручную, необходимо выполнять следующие требования безопасности:

- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах и пеналах;
- переносить упакованные, не упакованные грузы и грузы в жесткой таре только в рукавицах и других средствах индивидуальной защиты;

- стеклянную тару необходимо ставить на устойчивые подставки;

- переносить грузы в неисправной таре, упаковке, с торчащими гвоздями и предметами, окантовкой и т.п. запрещается;

- перед выполнением погрузочно-разгрузочных работ на автомобиле необходимо визуально осмотреть пол кузова транспортного средства, удостоверившись в надежности его;

- разгрузка и погрузка транспортного средства допускается только при выключенном двигателе, установки стояночного тормоза и подложенных под колеса транспортного средства противооткатных башмаков, водитель при этом должен находиться вне кабины транспортного средства;

- перед разгрузкой бортового автомобиля, запор борта платформы необходимо открывать в первую очередь в середине, а затем у торцов платформы, при этом грузчик должен находиться на расстоянии не менее 1 метра от борта платформы;

- открывать и закрывать борта кузова транспортного средства разрешается не менее чем двум работникам, находясь сбоку от борта, убедившись при этом в безопасном расположении груза;

- для разгрузки большого количества штучного товара, для перехода грузчиков с грузом с платформы транспортного средства в складское помещение и обратно должны применяться мостики, сходни, трапы, прогиб настила которых при максимальной нагрузке не должен превышать 20 мм. При длине трапов, мостиков более 3 м под ними должны устанавливаться промежуточные опоры;

- мостики и сходни должны быть изготовлены из досок толщиной не менее 50 мм и снизу скреплены жесткими планками с интервалом не более 0,5 м;

- сходни должны иметь планки сечением 20-40 мм 2 для упора ног через каждые 300 мм.;

- металлические мостики должны изготавливаться из рифленого листового металла, толщиной не менее 5 мм;

- подмости высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки непосредственным руководителем работ, более 4 м - комиссией, назначаемой руководителем организации;

- при совместном перемещении с другими грузчиками, длинномерных грузов необходимо переносить их на одноименных плечах, поднимать и опускать груз при этом, необходимо по команде руководителя работ;

- для фиксации груза в кузове транспортного средства, должны применяться специальные упоры, упорные рамы, щиты. Крепление груза с применением проволоки, металлических канатов - запрещается;

- размещаемые грузы должны укладываться только на предназначенное для этого место с исключением возможности падения, опрокидывания, сползания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки при выдаче в производство или при погрузке для отправки;

- грузы должны укладываться или устанавливаться в соответствии с требованиями при складировании конкретных грузов;

- во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) и для обеспечения удобства последующей переработки, тяжелые предметы следует устанавливать на специальные подкладки;

- укладка грузов в проходах, проездах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры - запрещается;

- укладка грузов, включая и на погрузочно-разгрузочных площадках, и в местах временного хранения, вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю - запрещается;

- при размещении грузов в складских помещениях, должны соблюдаться размеры отступов: от стен помещений - 0,7 м, от приборов отопления - 0,2 м (должны увеличиваться по условиям хранения груза), от источников освещения - 0,5 м, от пола - 0,15 м, между ящиками в штабеле - 0,02 м, между поддонами и контейнерами в штабеле - 0,05-0,1 м;

- после укладки груза с целью предупреждения его самопроизвольного перемещения необходимо установить специальные приспособления и устройства (боковые стойки, прокладки, подкладки, подпорки и т.д.);

- способы укладки грузов должны обеспечивать устойчивость при складировании, возможность (если это необходимо) механизированной погрузки - выгрузки, безопасность работающих при складировании грузов, на штабеле или около него, возможность применения средств пожарной техники и инвентаря, циркуляцию воздушных потоков при естественной и искусственной вентиляции в закрытых помещениях;

- детали машин с выступающими острыми рабочими кромками, укладывать в штабель или пакеты так, чтобы исключить возможность травмы людей, соприкасающихся с ними во время работы;

- грузы в рядах штабелей должны быть отсортированы по габаритам;

- при укладке в штабель тяжеловесных грузов необходимо использовать деревянные прокладки или стеллажи-подставки;

- разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине;

- при формировании штабеля в нижние ряды целесообразно укладывать более тяжелые грузы;

- штабелировать загруженные плоские поддоны допускается до высоты, при которой гарантируется сохранность тары нижних поддонов (10 - 13 шт., высота 2,5 - 3 м);

- не рекомендуется укладывать на верхний ярус стеллажей крупногабаритные грузы;

- подкладки и прокладки в штабелях, следует располагать в одной вертикальной плоскости. Использовать подкладки, изготовленные из металла или дерева;

- использовать в качестве прокладок хрупкий материал (бетон, кирпич, стекло) и прокладки круглого сечения - запрещается;

- ширина проходов между грузами, штабелями должна быть не менее - 0,8 - 1 м;

- покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством лица, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы;

- проведение работ на двух смежных штабелях одновременно запрещается;
- разборку штабеля, во избежание его разрушения, производить только сверху и равномерно по всей площади.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану по телефону 101, сообщить непосредственному руководителю или администрации ГОУ ДО ТО «ЦДОД», принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.2. В случае плохого самочувствия или получения травмы, грузчик обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя или администрацию ГОУ ДО ТО «ЦДОД» и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или обратиться в медицинское учреждение.

4.3. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и до прибытия врача оказать первую помощь, или обратиться в медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить оборудование, убрать инструменты и приспособления в отведенные места.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Снять рабочую одежду и обувь, убрать их в предназначенные для хранения места.

5.4. Вымыть руки и лицо с мылом, по возможности принять душ.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях во время работы.

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров