

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУ ДО ТО «ЦДОД»
Ю. В. Грошев
приказ от «24» 2022 г. № 118



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности при проведении занятий по хореографии
ИОТ-101-2022

1. Общие требования по безопасности

- 1.1. К занятиям хореографией допускаются дети дошкольного и школьного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по хореографии соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу дополнительного образования или администрации учреждения.
- 1.4. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Учащиеся не должны без разрешения педагога входить в хореографический зал.
- 2.2. Надеть костюм и специальную обувь с нескользкой подошвой.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Не выполнять упражнения без указания педагога или его помощника.
- 3.2. Не стоять близко к зеркалам при выполнении танцевальных упражнений.
- 3.3. Не садиться и не висеть на опоре (станке).
- 3.4. Соблюдать достаточные интервалы при выполнении танцевальных вращений и отработке различных прыжковых упражнений.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. В случае появления боли в ногах и руках, тошноте или головокружении, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и немедленно сообщить об этом педагогу.
- 4.2. В случае аварийной ситуации (возникновение пожара, отключение освещения и др.) немедленно прекратить занятия и под руководством педагога покинуть помещение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать инвентарь в отведенное место для хранения.
- 5.2. Снять танцевальный костюм и обувь.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров