



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности для обучающихся
в период каникул
ИОТ - 107-2022

1. Общие требования безопасности

1.1. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути выходов из помещения в случае аварийной ситуации. Знать, что все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, что световые указатели «Выход» показывают, где эвакуационные выходы из здания.

1.2. Обучающиеся обязаны знать правила поведения в чрезвычайных ситуациях. В случае аварийной ситуации (пожар, отключение электроэнергии и т.д.) немедленно, без паники покинуть помещение под руководством педагога или дежурного администратора.

1.3. Обучающиеся обязаны знать и соблюдать правила дорожного движения.

1.4. Обучающиеся не должны разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в чужие машины, не приводить незнакомых людей домой.

1.5. Одеваться в соответствии с погодой, т.к. погодные условия нестабильны, возможны резкие перепады температуры.

1.6. При поездке на автобусе на экскурсию – не бегать по салону, не кричать, не открывать окна, не высовываться из окон, не выходить из автобуса без разрешения взрослых.

1.7. О каждом несчастном случае немедленно сообщить родителю или другому взрослому человеку.

2. Требования безопасности в период зимних каникул

2.1. В период зимних каникул возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.);
- использование световых эффектов с применением химических и других веществ, способных вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;
- обморожения при катании на лыжах при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -15° С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы на лыжах или санках, при катании на коньках;
- травмы при дорожно-транспортном происшествии.

2.2. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

2.3. Помнить, что новогодняя елка, которую вы устанавливаете, должна быть помещена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.

2.4. При движении на лыжах по дистанции соблюдать интервал 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

- 2.5. Соблюдать безопасный интервал при спуске с горы на санках.
- 2.6. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими катающимися.
- 2.7. Во избежание потертостей ног не надевать тесную или слишком свободную обувь. Лыжные ботинки и ботинки с коньками должны быть подобраны по размеру ноги. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.
- 2.8. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви.
- 2.9. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом взрослому человеку (родителю, преподавателю, воспитателю).

3. Требования безопасности в период летних каникул

3.1. В период летних каникул возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- солнечный или тепловой удар;
- ожоги при разведении костра или игры с огнем;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
- отравление при употреблении в пищу ядовитых растений, плодов, грибов;
- заражение желудочно-кишечными болезнями;
- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- переохлаждение при купании;
- утопление при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающих санитарным требованиям местах;
- травмы во время подвижных игр;
- травмы при дорожно-транспортном происшествии.

3.2. Во время экскурсий в лес не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми.

3.3. При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок или мостков не разрешается.

3.4. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.

3.5. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.

3.7. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и др.

3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

3.9. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.

3.10. Не оставаться при нырянии долго под водой.

3.11. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

3.12. Во время купания в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться на большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

3.13. При судорогах на водоеме не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

3.14. Строго выполнять правила проведения подвижной игры. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя игры.

4. Требования безопасности в период осенних и весенних каникул

4.1. В период осенних и весенних каникул возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- утопление или переохлаждение при попадании в холодную воду водоема (ходьба по тонкому льду, во время сильных наводнений);

- травмы во время подвижных игр;

- травмы при дорожно-транспортном происшествии.

4.2. Во время прогулок неходить по тонкому льду водоемов, можно провалиться под лед.

4.3. Не кататься на лыдинах во время ледохода.

4.4. Не выходить из дома во время наводнений, метелей и других плохих погодных условий.

5. Требования безопасности в экстременных ситуациях

5.1. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5.2. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.3. При возникновении пожара немедленно эвакуироваться из помещения через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре любому взрослому человеку

5.4. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров