



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
для педагогов дополнительного образования
при работе в компьютерном классе
ИОТ - 16-2022

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе с компьютерами допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в компьютерном классе педагог должен соблюдать санитарно-гигиенические правила, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в компьютерном классе возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Компьютерный класс должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. Педагог обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Компьютерный класс должен быть оснащен двумя огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае педагог дополнительного образования обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу.

1.7. В процессе работы с видеотерминалами педагог должен следить, чтобы обучающиеся соблюдали порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержали в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и с ними проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить компьютерный класс и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19 - 21° С, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования.

2.3. Включить компьютеры и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Недопустимы занятия за одним компьютером двух и более человек.

3.2. При работающем компьютере расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен находиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.3. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.4. Изображение на мониторах должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.5. Соблюдать время работы обучающихся на компьютере. Длительность работы с компьютерами не должна превышать: для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для учащихся 2-5 классов - 15 мин., для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 классов - 25 мин., для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.6. Занятия должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

3.7. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера следует его выключить.

4.2. При поражении электрическим током немедленно отключить компьютеры, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить компьютеры и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку компьютерного класса.

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров