



Инструкция
по охране труда и технике безопасности при проведении туристско-спортивных,
туристско-краеведческих мероприятий с обучающимися
ИОТ - 31-2022

1. Общие требования безопасности к руководителю туристского мероприятия, руководителю команды, иным ответственным лицам и обучающимся

1.1. Туристско-спортивные, туристско-краеведческие мероприятия с обучающимися на местности (однодневные и многодневные походы – пешеходные, горные, водные, спелео и др.; соревнования, слеты, экскурсии и т.д.) должны проводиться в соответствии с нормативными документами Министерства образования и науки Российской Федерации, регламентирующими организацию туристско-краеведческой деятельности учащихся, санитарными нормами и правилами, утвержденными в установленном порядке.

1.2. При проведении туристских мероприятий руководители и участники обязаны соблюдать установленный порядок проведения мероприятия, режимы передвижения и отдыха, общепринятые правила поведения, правила поведения при нахождении вблизи водоемов и во время купания. При преодолении естественных препятствий использование специального туристского снаряжения и применение технических приемов должно соответствовать Регламенту проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (дистанция «пешеходная») 2014 года.

1.3. В каждой группе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.4. Руководитель мероприятия, другие ответственные лица или учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по организации и проведению походов и соревнований с учащимися, а также данной инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2. При проведении туристских мероприятий угрозу безопасности участников содержат следующие неблагоприятные факторы

- незнание, недооценка технических трудностей маршрута, несоответствие физической подготовленности учащихся маршруту похода (дистанции соревнований);
- выход на маршрут без регистрации в региональном управлении МЧС России;
- слабая дисциплина в группе, самовольное оставление учащимися места расположения группы; лихачество, страх, паника в сложной ситуации;
- несоответствие снаряжения, одежды, обуви техническим трудностям маршрута и погодным условиям;
- в летний период: ветер более 10–15 м/сек, пыльная буря, туман, дождь, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; при низкой температуре, укусы пресмыкающихся и насекомых (в т.ч. клеща- переносчика энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- желудочно-кишечные заболевания при употреблении продуктов ненадлежащего качества или воды из непроверенных открытых водоемов.

3. Требования безопасности к руководителю туристского мероприятия, руководителю команды (группы) и заместителю руководителя

3.1. Руководитель, заместитель руководителя туристского мероприятия (команды, группы) должны:

- иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности данного туристско-краеведческого мероприятия, его продолжительности и количеству участников;

- пройти инструктаж по мерам безопасности, иметь подготовку по оказанию первой медицинской помощи, оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях на воде;

- иметь оформленные в установленном порядке маршрутные документы, в том числе медицинский допуск на данное мероприятие.

3.2. Руководитель команды (группы) и его заместитель несут ответственность за сохранность жизни и здоровья учащихся с момента выхода (выезда) с места сбора и до прибытия обратно. Они обязаны контролировать весь этот период выполнение учащимися правил безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

Ответственность за обеспечение безопасности при проведении программы мероприятия возлагается на руководителя мероприятия.

3.3. Руководитель группы (команды) до начала мероприятия обязан:

- получить информированное согласие родителей на участие детей в мероприятии;

- организовать соответствующую техническую и физическую подготовку участников, страхование учащихся от несчастного случая (в соответствии с Положением о мероприятии), медицинский осмотр учащихся;

- провести инструктаж участников по технике безопасности, практические занятия с ними по отработке навыков безопасного поведения на воде, по спасению утопающего и оказанию доврачебной помощи;

- предварительно изучить район похода (соревнований), знать опасные места на маршруте и способы их преодоления, ознакомиться с прогнозом погоды в период предстоящего похода, ознакомить участников похода с основным маршрутом и вариантами аварийных выходов с него;

- оформить соответствующую маршрутную документацию, в необходимых случаях получить положительное заключение маршрутно-квалификационной комиссии (МКК);

- обеспечить разработку меню и приобретение продуктов в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями;

- направить уведомления о проведении похода в соответствующие региональные управление МЧС России и Роспотребнадзора.

3.4. Руководитель команды (группы) во время мероприятия обязан:

- постоянно контролировать наличие всех участников мероприятия в месте расположения группы (особенно во время пересадки с одного вида транспорта на другой, после стоянок транспорта, привалов на маршруте и т.п.), их самочувствие;

- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников мероприятия, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода (соревнований) в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;

- при организации купания учащихся обозначать планируемое место купания и тщательно проверять его;
 - допускать купание учащихся только под контролем уполномоченного педагогического работника;
 - не допускать нахождения людей во время грозы около высоких отдельно стоящих деревьев, на возвышенных местах, у металлических сооружений, в непосредственной близости от рек и водоемов;
 - предотвращать конфликтные ситуации между участниками туристского мероприятия и местным населением;
 - при организации ночлега в непосредственной близости от населенного пункта ставить в известность представителя органа местного управления (сельского совета, управляющего хозяйством, фермера) о туристском мероприятии;
 - в весенне-летний период организовать систематический (не менее 1 раза в час) тщательный осмотр одежды и тела участников туристского мероприятия в целях профилактики укуса клещами;
- 3.5. Руководитель команды (группы) в аварийных ситуациях обязан:
- не допускать паники, суеты, растерянности, для чего кратко и четко объяснить участникам суть возникшей ситуации и порядок действия группы;
 - информировать о возникшей ситуации руководителя направляющей организации и региональное управление МЧС России по телефону 01 или 112 (с мобильного телефона) или телефону, указанному в маршрутной книжке, далее – действовать в соответствии с указаниями сотрудников МЧС России;
 - при отсутствии возможности связаться с региональным управлением МЧС России организованно уходить из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту, а при невозможности передвижения – поставить лагерь в максимально безопасном месте;
 - при получении травмы, остром заболевании участника мероприятия немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее медицинское учреждение, а также сообщить о произошедшем несчастном случае руководителю мероприятия и администрации учебного учреждения;
 - в случае несанкционированного отсутствия участника немедленно сообщить в ближайший поисково-спасательный отряд (ПСП) МЧС, и администрации проводящей мероприятие организации, предпринять доступные меры по поиску и оказанию помощи пострадавшему, не подвергая опасности жизнь и здоровье других участников.
- 3.6. Руководитель группы по окончании туристского мероприятия обязан:
- проверить по списку наличие участников в группе;
 - проверить самочувствие участников;
 - направить сообщение в поисково-спасательный отряд (ПСП) МЧС России об окончании похода;
 - обеспечить доставку участников мероприятия к месту жительства;
 - передать несовершеннолетних участников родителям или законным представителям;
 - проверить состояние полученного туристского снаряжения, привести в должный порядок и сдать ответственному лицу.

4. Основные требования пожарной безопасности палаточного лагеря и биваков в летний период

4.1. При определении места для костра следует руководствоваться правилами противопожарной безопасности. Место для костра должно быть открытым, но защищенным от ветра, желательно около источника воды. Для разведения костра следует использовать старые костища или вытоптанные площадки.

В пожароопасный период разведение костров допускается только на очищенных до минерального слоя почвы площадках; если возможно, лучше костер не разводить.

4.2. В палаточных лагерях и на биваках необходимо разводить костер с подветренной стороны палаток, не ближе, чем в 6–8 метрах. Место для костра очистить от сухой травы, хвои, листвы на 1–1,5 м по окружности.

4.3. **Запрещается** разводить костер непосредственно возле деревьев, в хвойных молодняках, в степи с высохшей травой, на участках с сухим камышом, тростником, мхом или травой, среди сухостойных деревьев, кустарников, на корнях деревьев, на вырубках, торфяниках, в лесу на каменистых россыпях.

Запрещается разведение костра с применением нефтепродуктов или иных горючих жидкостей.

4.4. **Запрещается** установка в жилых палатках отопительных приборов различного типа (электрических, на твердом и жидком топливе) и ввод в них электропроводки; пользование в палатках открытым огнем: свечами, примусами, зажигалками; хранить в жилых палатках легко воспламеняющиеся, горючие вещества.

4.5. На привалах и при движении по маршруту туристы не должны бросать горящие спички, пользоваться огнивами, зажигалкам и другими предметами, которые могут вызвать появление открытого огня.

4.6. На туристов, как и на всех граждан, возлагается обязанность при обнаружении пожара немедленно принять меры по его тушению, а при невозможности потушить пожар своими силами – сообщить о нем работникам лесного хозяйства, полиции или в ближайший населенный пункт. При выходе из горящего леса надо держать маршрут ближе к водоему, в случае его отсутствия – действовать по обстановке.

5. Требования безопасности к обучающимся

5.1. Перед проведением похода, экспедиции, экскурсии, соревнований

5.1.1. К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям, соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению мероприятия, ознакомленные с маршрутом, аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями в походе (на экскурсии, соревнованиях) и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

5.1.2. Учащиеся должны пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача на данное туристское мероприятие. Для участия в походе обязательно умение плавать.

5.1.3. На учащихся должны быть надеты удобная одежда и обувь, не стесняющие движений и соответствующие сезону и погоде (не вызывающие излишней потливости и потертостей).

Особое внимание необходимо уделять наличию и качеству защитной накидки или костюму от дождя, герметично упакованным спичкам и запасной одежде, туристскому коврику и звуковому сигнальному средству (свистку).

5.1.4. В спортивно-туристские мероприятия (соревнования, походы) запрещено надевать украшения: серьги, браслеты, кольца, бусы и т.п.

5.2. Во время проведения туристского мероприятия необходимо

5.2.1. Соблюдать правила безопасности, дисциплину, четко выполнять все указания организаторов мероприятия, руководителя группы и его заместителя, не изменять самостоятельно установленный маршрут движения и место ночлега, не отставать от группы и не оставлять самовольно места расположения группы, не допускать действий, которые могут спровоцировать обвалы грунта, камнепады, сход лавин и.т.п. (кричать, громко петь, трогать наклонившиеся и свисающие глыбы, бросать камни, пользоваться устройствами, которые могут создать громкий звук).

5.2.2. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

5.2.3. Во избежание заражения желудочно-кишечными инфекциями запрещено пить сырую воду из открытых непроверенных водоемов; использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду.

5.2.4. Запрещено приближаться к животным на опасно близкое расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения.

При прохождении участков с произрастанием борщевика Сосновского иметь на себе закрывающую все части тела одежду, перчатки, избегать контакта любых частей тела с растением.

Для предотвращения присасывания клещей к людям, необходимо:

А) ношение специальной одежды, при ее отсутствии: одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей, носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки должны иметь плотную застежку и т.д;

Б) соблюдение правил поведения на территориях, где обнаруживаются клещи: проведение само- и взаимоосмотров каждые 15 минут для обнаружения клещей; не садиться и не ложиться на траву; стоянки и ночевки в лесу устраивать на участках, лишенных травяной растительности; перед сном снять ходовую одежду и тщательно осмотреть ее и тело на наличие клещей;

В) применение специальных химических средств индивидуальной защиты от клещей.

5.2.5. Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, есть снег и сосульки.

5.2.6. Запрещено приобретать и употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, покупать продукты питания и лекарства, принимать подарки и угождения продуктами питания от незнакомых людей без согласования с руководителем.

5.2.7. Соблюдать правила личной гигиены. Немедленно информировать руководителя группы (мероприятия) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

5.2.8. Уважать местные традиции и обычаи. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

5.2.9. Избегать конфликтных ситуаций между членами команды, другими участниками мероприятия, местным населением.

5.3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.3.1. В аварийных ситуациях участники должны соблюдать спокойствие, беспрекословно и четко выполнять все указания руководителя группы, мероприятия.

5.3.2. Соблюдать меры безопасности при встрече с крупными дикими зверями:

- в местах обитания крупных диких зверей передвигатьсяся плотной группой, не удаляться от места расположения группы одному (за дровами, водой, в туалет и т.д.);

- при неожиданной встрече со зверем нужно остановиться, молча, не двигаясь, дать возможность животному (в т.ч. змее) спокойно уйти своим путем; не поворачиваться к нему спиной, не убегать, а медленно отходить;
- не смотреть дикому зверю в глаза (это вызов); при агрессивном его поведении громко кричать, греметь посудой;
- не брать на руки и не приманивать бродячих собак и кошек, при виде стаи бродячих собак сохранять спокойствие, ни в коем случае не проявлять агрессию, не кричать, не махать палками, осторожно отойти в безопасное место.

5.3.3. Участник туристского мероприятия, отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (полиция, администрация, школа и т.д.).

Участник туристского мероприятия, отставший от группы на маршруте, обязан остановиться (желательно на том месте, где проходила ранее его группа) и ждать, пока его найдут, приняв меры для долгого ожидания (одевшись с учетом погоды и возможного ночлега), подавая звуковые сигналы (спортивным свистком, металлическими предметами).

5.4. Правила обеспечения безопасности у костра

Не оставлять костер без присмотра дежурных. Следить, чтобы огонь не распространился по траве, мху, валежнику и т.п. Просушка одежды, обуви, снаряжения у костра допускается только в присутствии дежурного. Запрещаются игры и развлечения с огнем.

Во время приготовления пищи дежурным должно быть обеспечено свободное передвижение возле костра. Запрещается находиться у костра посторонним.

Для приготовления еды необходимо использовать таганок, трос и другие приспособления. Использование деревянных рогулек запрещается. При использовании троса его следует подвешивать выше роста участников или обозначить маркировкой. Костровые приспособления для подвешивания котлов должны быть надежными. Дужки котлов для приготовления пищи должны быть закреплены, крышки котлов должны легко сниматься и надеваться на котлы, поварешки – иметь длинные ручки. Нельзя готовить пищу в медной и оцинкованной посуде.

Дежурные у костра должны находиться в одежде с длинным рукавом, в длинных брюках, закрытой обуви, головном уборе. Передвигать и снимать с огня посуду, подкладывать дрова в костер и т.п. необходимо в рукавицах, защищающих от ожогов.

Котел с готовой пищей необходимо ставить в специально отведенное место во избежание травм. Необходимо по возможности ограничить перемещение людей с наполненными горячей пищей тарелками.

При уходе с места стоянки костер следует тщательно залить водой или засыпать землей, оставшиеся дрова аккуратно сложить, мусор сжечь или унести с собой.

5.5. Правила обеспечения безопасности при использовании примусов или газовых горелок

До начала похода проверить исправность примуса и газовой горелки. Укомплектовать прибор исправными запчастями, взять все необходимое для его обслуживания и ремонта.

Хранить бензин лучше всего в алюминиевых канистрах. При хранении его в полиэтиленовых канистрах необходимо следить, чтобы они не перегревались. При работе примусов канистру с бензином убирать в безопасное место. Канистры все время должны быть тщательно закрыты.

Заправлять примус необходимо только вдали от открытого огня, при заправке пользоваться шлангом или заправочной банкой и воронкой. Для уменьшения потерь бензина при заправке, не следует заливать его прямо из больших и полных канистр, не допускать перелива. Примус каждый раз заправлять по окончании работы, после того как он остынет. Если при разжигании

примуса горит желтое пламя, то примус необходимо дополнительно прогреть сухим горючим (бензином пользоваться нельзя).

Закрывая примус от ветра экраном, необходимо оставлять ручки снаружи для возможности регулировать пламя.

Работающий примус или газовую горелку нельзя оставлять без присмотра дежурных.

Газовые горелки и баллоны к ним необходимо использовать в соответствии с руководством по эксплуатации.

5.6. Правила поведения на горном рельефе.

Запрещается находиться на крутых склонах или скалах без страховки или самостраховки.

Запрещается участникам групп подходить к обрыву ближе, чем на 3 м, руководителям групп ближе, чем на 2 м. На меньшее расстояние от края можно подходить только на страховке или самостраховке.

Запрещается находиться в рабочей зоне посторонним лицам, кроме участников группы.

Запрещается выход на скальный рельеф без каски.

Членам группы в отсутствие руководителя, (тренера) запрещается работать на скалах.

На каждом этапе должен находиться руководитель группы (тренер), контролирующий работу детей.

Членам группы нельзя находиться близко к опасной зоне и один над другим во время прохождения участка (этапа).

Если во время работы на склоне из-под участника ушел «живой» камень или выпал какой-нибудь тяжелый предмет (крюк, карабин, скальный молоток и т.п.), участник должен громко и четко подать команду: «Камень». Участники, находящиеся под скалой (в опасной зоне) не должны, услышав эту команду, задирать голову и смотреть вверх. Находясь близко к скале или на веревке, необходимо плотно прижаться к склону или спрятаться под карнизом или уступом.

Во время прохождения участка (этапа) или его подготовки запрещается сбрасывать вниз снаряжение, имеющее металлические части, а также веревку с карабином на конце.

Снаряжение можно спустить вниз на конце веревки, постепенно выдавая ее, или на скользящем по веревке карабине. В последнем случае нельзя держаться внизу за веревку во избежание перелома пальцев.

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров

