



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности для методиста
ИОТ-48-2022

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе методиста допускаются лица, имеющие соответствующее образование и прошедшие медицинский осмотр.
- 1.2. При работе соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.4. Методист обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации центра.
- 1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, соблюдать в чистоте рабочее место.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Добиться нормальной освещенности рабочего места.
- 2.2. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его, открыв окна, фрамуги и двери. Окна в скрытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.
- 2.3. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета:
 - светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
 - электрические коммутационные коробки должны быть закрыты;
 - корпуса и крышки выключателей и розетки не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.4. При использовании в работе технических средств убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Участвует в планировании мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников работы кружков и работников центра.
- 3.2. Участвует в работе комиссии по расследованию несчастных случаев.
- 3.3. Несёт ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара принимает меры по эвакуации детей и сотрудников.
- 4.2. При аварийных ситуациях (выход из строя канализации, отопительной и водопроводной систем) сообщает директору центра.
- 4.3. При необходимости оказывает первую помощь пострадавшему, сообщает об этом администрации центра.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

- 5.1. Отключить от сети технические средства.
- 5.2. Проветрить кабинет, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров