



приказ от «24» 2022 г. № 118

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
для подсобного рабочего

ИОТ-61-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для подсобного рабочего разработана в соответствии с Приказом Министерства труда России от 29.10.2021г. №772Н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с учётом СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Инструкция по охране труда для подсобного рабочего разработана с целью предотвращения случаев травм, сохранения здоровья и устанавливает требования безопасности перед началом, во время и по окончании работ, а также безопасные методы и приемы выполнения работ и требования безопасности в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе подсобного рабочего допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую выполняемой работе, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. При работе подсобный рабочий должен знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила внутреннего трудового распорядка в ГОУ ДО ТО «ЦДОД».

1.5. Применять в процессе работы средства защиты, инструмент и средства механизации по назначению в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей.

1.6. Подсобный рабочий обязан выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ. Не допускается поручать свою работу другим работникам и допускать на рабочее место посторонних лиц.

1.7. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других работников.

1.8. В процессе работы на подсобного рабочего возможно негативное воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- не ограждённые, движущиеся или врачающиеся элементы, перемещаемые материалы;
- поражение электрическим током при включении и использовании неисправных электрических приборов, электроосвещения;
- обрушающиеся, разлетающиеся и падающие элементы конструкций, предметы, материалы, инструмент;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;
- неисправность инструмента и оборудования;
- неблагоприятные погодные условия;
- опасность падения из-за потери равновесия при передвижении, в том числе по скользким поверхностям или мокрым полам;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости поверхностей инструмента, инвентаря и приспособлений;
- физические перегрузки;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

1.9. При работе с прочими грузами, материалами подсобному рабочему в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 9.12.2014г №997 «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особо температурных условиях или связанных с загрязнением» должны выдаваться:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий-1 шт. на 1 год;

- перчатки с полимерным покрытием-12 пар на 1 год.

1.10. Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. Приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н), в целях сохранения здоровья работающих, установлены предельно допустимые нормы разового подъема (без перемещения) тяжестей: мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг; постоянно в течение рабочей смены: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

1.11. Подсобный рабочий должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

1.12. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

1.13. Подсобный рабочий обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду. Спецодежда должна быть застегнута, не допускаются свисающие концы. Волосы убрать под головной убор. Запрещается закалывать спецодежду булавками, иголками, держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.2. Получить задание у непосредственного руководителя на выполнение работ, при необходимости получить и пройти инструктаж.

2.3. Установить последовательность выполнения операций.

2.4. Подобрать инвентарь, инструмент и приспособления, необходимые при выполнении работы, проверить их соответствие требованиям безопасности, расположить в удобном для работы порядке.

2.5. При проведении работ на проезжей части поставить необходимые защитные ограждения и предупредительные плакаты.

2.6. Проверить состояние освещенности рабочего места.

2.7. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- освободить от посторонних предметов проходы, проезды, места складирования грузов;

- проверить достаточность освещения проходов и мест складирования грузов;

- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

2.8. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов, открытых не огражденных люков, колодцев на пути перемещения грузов);

- исправность инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.9. Проверить наличие, комплектность и состояние инструмента, материалов, средств защиты, знаков, ограждений.

2.10. Не допускается самовольное проведение работ, а также расширение рабочего места и объема задания.

2.11. Подсобный рабочий должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

2.12. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы выполнять Правила и нормы по охране труда, Правила внутреннего трудового распорядка, санитарно-гигиенические требования.

3.2. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей и не отвлекать других работников.

3.3. Соблюдать требования, обеспечивающие безопасные условия труда безопасности, изложенные в инструкциях по эксплуатации применяемого оборудования и инструмента.

3.4. Подсобному рабочему запрещается:

- устанавливать и вынимать штепсельную вилку мокрыми руками;
- натягивать и перекручивать сетевой шнур;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования и инструмента;
- оставлять включенное оборудование и инструмент без присмотра;
- использовать неисправное оборудование и инструмент.

3.5. Запрещается применять ручной инструмент, имеющий выбоины, сколы рабочих концов, заусенцы и острые ребра в местах зажима рукой, трещины и сколы на затылочной части.

3.6. Пользоваться только установленными проходами, не перебегать дорогу перед движущимся транспортом.

3.7. Запрещается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.8. При перемещении лестницы вдвоем нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним подсобным рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом (землей) не менее чем на 2 м.

3.9. Перед началом работы на приставной лестнице (стремянке) проверить:

- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков из нескользящего материала при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне);
- наличие и исправность у стремянок против раздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок, огражденных перилами;
- устойчивость лестницы путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.10. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы его необходимо надежно закрепить за устойчивую конструкцию.

3.11. При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу у её основания должен стоять работник и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.12. При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки следует ограждать.

3.13. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному подсобному рабочему;
- работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;

- устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении любых неполадок, угрожающих аварией на рабочем месте прекратить работу, отключить оборудование от электросети и доложить руководителю.

4.2. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить работу и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжить работу только после устранения неисправностей инструмента или оборудования.

4.3. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

4.4. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью и жизни, следует прекратить работу и покинуть опасную зону, сообщить руководителю.

4.5. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

4.6. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, по возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая. Немедленно сообщить руководству ГОУ ДО ТО «ЦДОД».

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать материалы, инструмент и инвентарь в специально отведенное место.

5.3. Запрещается убирать мусор и отходы непосредственно руками, пользоваться щетками, совками и другими приспособлениями.

5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, принять душ.

5.5. Выключить освещение и обесточить электрооборудование.

5.6. Сообщить своему руководителю обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устраниению.

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров

