



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда и технике безопасности  
для инженера

ИОТ-63-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для инженера разработана на основании Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Инструкция по охране труда для инженера разработана с целью предотвращения случаев травм и устанавливает требования безопасности перед началом, во время и по окончании работы, а также в аварийных ситуациях.

1.3. Инженеру необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.4. К выполнению работ инженера допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальное образование, прошедшие инструктажи по охране труда и медицинские осмотры.

1.5. При выполнении обязанностей инженером необходимо соблюдать нормы трудового законодательства РФ, правила внутреннего трудового распорядка, а также режим труда и отдыха, производственной санитарии.

1.6. На инженера в процессе работы могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора персонального компьютера;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;
- статическое электричество;
- движущиеся части копировально-множительной техники;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека;
- неудовлетворительные параметры микроклимата в помещении;
- физические и нервно-психические перегрузки.

1.7. В случае плохого самочувствия или получения травмы немедленно сообщить руководителю, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

2.2. Проверить визуальным осмотром достаточность освещенности рабочей поверхности, отсутствие свисающих и оголенных концов электрической проводки, состояние полов, окон.

4.6. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники и другого оборудования, нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам) необходимо: отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, немедленно сообщить руководству ГОУ ДО ТО «ЦДОД».

4.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.8. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

#### 4. Требования охраны труда по окончании работы

4.1. Выключить электрические приборы, отключить от электрической сети средства оргтехники и другое оборудование.

4.2. Закрыть окна.

4.3. Выключить электрическое освещение.

4.4. По окончании работ инженер обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и вымыть с мылом руки и лицо.

4.5. При обнаружении недостатков, возникших во время работы, сообщать об этом руководству ГОУ ДО ТО «ЦДОД».

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров

2.3. Проверить исправность оборудования и правильность его подключения к сети, проверить устойчивость производственных столов, стеллажей, прочность крепления оборудования.

2.4. Включить питание ПК, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.

2.5. Инженеру не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования.

2.6. Инженер обязан сообщить об обнаруженной неисправности оборудования руководству ГОУ ДО ТО «ЦДОД» и приступить к работе только после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не загромождать рабочее место и проходы к нему.

3.2. Соблюдать правила использования оборудования.

3.3. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере».

3.4. При работе с использованием копировально-множительного аппарата руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на копировально-множительном аппарате».

3.5. Инженеру при работе на ПК не должен допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтера и других устройств.

3.6. Инженер обязан отключить ПК из электросети:

- при обнаружении неисправности;

- при внезапном снятии напряжения электросети.

3.7. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.8. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные «минутки».

### 4.1. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, отключить электроэнергию, газ, воду, и т.п. доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. При пожаре оповестить об опасности сотрудников и обучающихся, доложить непосредственному руководителю, немедленно эвакуировать обучающихся и сотрудников, вызвать пожарную команду по телефону 101, и приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

4.3. Пострадавшему при отравлении, внезапном заболевании или получения травмы оказать первую помощь, сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работников и обучающихся, и не немедленно сообщить руководству ГОУ ДО ТО «ЦДОД» и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103.

4.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.5. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю.