



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда и технике безопасности для педагога-психолога

ИПОТ - 66-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе педагогом-психологом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе педагогом-психологом соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в центре возможно воздействие на работающих, взрослых родителей и обучающихся следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат и кабинетов;
- нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений.

1.4. В кабинетах должны быть медицинские аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Педагог - психолог обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом директору ГОУ ДО ТО «ЦДОД» и заместителю директора по безопасности.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Педагог - психолог, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Приходить на индивидуальные и групповые занятия за 15 мин. до начала работы.

2.2. Включить полностью освещение в помещении кабинета и убедиться в исправной работе светильников других электроприборов.

2.3. Светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.

2.4. Корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.5. Электрические коммутационные коробки должны быть закрыты.

2.6. Проверить санитарное состояние помещения кабинета и проветрить его, открыв окна и двери.

2.7. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.8. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (компьютер, принтеры и т.д.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических соединений.

2.9. Не допускать родителей и обучающихся на консультации и занятия в верхней одежде.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать установленную продолжительность занятий с детьми (от 30 мин. до 1,5 часов в зависимости от возраста детей и вида услуг).

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать занятия.

3.3. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.4. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере»

3.5. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.6. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамики и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные «минутки».

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить о пожаре администрации ГОУ ДО ТО «ЦДОД» и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации ГОУ ДО ТО «ЦДОД», при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

5.1. Выключить все электрические приборы и аппараты.

5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5.3. Привести в порядок помещение.

5.4. Привести обучающихся в раздевалку и присутствовать там до ухода последнего ребенка.

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров