



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГОУ ДО ТО «ЦДОД»
Грошев Ю.В.

приказ от «29» 03 2022 г. № 118

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
для инженера-программиста

ИПОТ - 69-2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для инженера-программиста разработана на основании Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда", Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 № 903н «Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок» и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Инструкция по охране труда для инженера-программиста разработана с целью предотвращения случаев травм и устанавливает требования безопасности перед началом, во время и по окончании работы, а также в аварийных ситуациях в ГОУ ДО ТО «ЦДОД».

1.3. Инженеру-программисту необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.4. К выполнению работ инженера-программиста допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальное образование, прошедшие инструктажи по охране труда и медицинские осмотры.

1.5. При выполнении обязанностей инженером-программистом необходимо соблюдать нормы трудового законодательства РФ, правила внутреннего трудового распорядка, а так же режим труда и отдыха, производственной санитарии.

1.6. На инженера-программиста в процессе работы могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора персонального компьютера;

- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;

- статическое электричество;

- движущиеся части копировально-множительной техники;

- загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав красок, порошков копировально-множительной техники;

- недостаточная освещенность рабочего места;

- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека;

- неудовлетворительные параметры микроклимата в помещении;

- физические и нервно-психические перегрузки.

1.7. Инженер-программист должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и при необходимости уметь ими пользоваться.

1.8. В случае плохого самочувствия или получения травмы немедленно сообщить руководителю, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.
- 2.2. Проверить визуальным осмотром достаточность освещенности рабочей поверхности, отсутствие свисающих и оголенных концов электрической проводки, состояние полов, окон.
- 2.3. Проверить исправность оборудования и правильность его подключения к сети, проверить устойчивость производственных столов, стеллажей, прочность крепления оборудования.
- 2.4. Включить питание ПК, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.
- 2.5. Инженеру-программисту не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования.
- 2.6. Инженер-программист обязан сообщить об обнаруженной неисправности оборудования руководству и приступить к работе только после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не загромождать рабочее место и проходы к нему.
- 3.2. Соблюдать правила использования оборудования.
- 3.3. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере».
- 3.4. При работе с использованием копировально-множительного аппарата руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на копировально-множительном аппарате».
- 3.5. Инженер-программист при работе на ПК не должен допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтера и других устройств.
- 3.6. Инженеру-программисту обязан отключить ПК из электросети:
 - при обнаружении неисправности;
 - при внезапном снятии напряжения электросети;
 - во время чистки и уборки оборудования.
- 3.7. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.
- 3.8. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные «минутки».

4.1. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, отключить электроэнергию, газ, воду, и т.п. доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- 4.2. При пожаре оповестить об опасности сотрудников и обучающихся, доложить непосредственному руководителю, немедленно эвакуировать обучающихся и сотрудников, вызвать пожарную команду по телефону 101, и приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.
- 4.3. Пострадавшему при отравлении, внезапном заболевании или получения травмы оказать первую помощь, сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работников и обучающихся, и не немедленно сообщить руководству

ГОУ ДО ТО «ЦДОД» и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103.

4.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственному руководителю.

4.5. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю.

4.6. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники и другого оборудования, нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам) необходимо: отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, немедленно сообщить руководству ГО УДО ТО «ЦДОД».

4.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.8. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

4. Требования охраны труда по окончании работы

4.1. Выключить электрические приборы, отключить от электрической сети средства оргтехники и другое оборудование.

4.2. Закрыть окна.

4.3. Выключить электрическое освещение.

4.4. По окончании работ инженер-программист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и вымыть с мылом руки и лицо.

4.5. При обнаружении недостатков, возникших во время работы, сообщать об этом руководству ГОУ ДО ТО «ЦДОД».

Заместитель директора по безопасности

Д. А. Петров

