

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГОУ ДПО ТО «ЦДОД»  
Ю.В. Грошев  
приказ от «24» \_\_\_\_\_ г. № 118



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда и технике безопасности для обучающихся**  
**при работе с компьютерной техникой**  
*ИОТ - 95 - 2022*

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе с компьютерной техникой допускаются обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе с компьютерной техникой обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с компьютерной техникой возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Компьютерный класс должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Компьютерный класс должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу дополнительного образования. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

1.7. В процессе работы с компьютерной техникой обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Включить компьютеры с разрешения педагога и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

**3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Не заниматься за одним компьютером двум и более человек.

3.3. При работающем компьютере расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на мониторах должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Не трогать экраны мониторов руками, т.к. возможно загрязнение, потеря четкости изображения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом педагогу.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить компьютеры и сообщить об этом педагогу дополнительного образования.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить компьютеры и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку компьютерного класса.

Заместитель директора по безопасности



Д. А. Петров