**Анкета участников
Региональной программы «Активное долголетие»**

Цель: определение потребности участия в программах для старшего поколения.

Личные данные*:

1. ФИО: _____

2. Возраст: _____

3. Контактная информация (адрес/телефон/email):

Адрес: _____

Телефон: _____ Email: _____

4. Участвовали ли Вы в мероприятиях в рамках Региональной программы «Активное долголетие»?

- Да
 Нет
 Хотел(а) бы поучаствовать

5. Если да, то в каких:

- Северная ходьба
 Плавание
 Пение
 Танцы
 Волонтерство
 Занятия в группе общей физической подготовки
 Джампинг
 Другое (укажите, пожалуйста) _____

*в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю своё согласие ГУ ТО «Региональный центр «Развитие» на обработку следующих персональных данных: фамилии, имени, отчества, адреса электронной почты, номера телефона, даты рождения, региона проживания (адреса места жительства), а также моих биометрических персональных данных, таких как фото/видео образы в целях фиксации моего участия в мероприятии

подпись _____

6. Какие программы Вы хотели бы пройти:

- Сохранение активности и физического здоровья
- Сохранение психического здоровья (внимание, память, речь, мышление, эмоциональная устойчивость)
- Женское здоровье
- Здоровый рацион для старшего возраста
- Электронная безопасность (защита личных данных при интернет-покупках и онлайн-банкинге, от телефонных мошенников)
- Занятия хобби и творчеством
- Как зарабатывать на своем хобби. Школа бизнеса и самозанятость
- Освоение новой профессии и новых возможностей для пенсионеров
- Персональное развитие и самоопределение. Как достигнуть желаемых результатов и обрести удовлетворённость жизнью
- Как наладить взаимопонимание с близкими
- Знания о психологических особенностях детей и способах эффективного общения с ними. Как быть в хороших отношениях с внуками
- Другое (укажите, пожалуйста) _____

7. Что Вы ожидаете получить от участия в программах?

- Поддержку, вдохновение и общение с единомышленниками
- Советы по сохранению здоровья и ведению активного образа жизни
- Другое (укажите, пожалуйста) _____

8. Насколько важно для Вас участие в программах сейчас?

- Очень важно, чувствую острую необходимость
- Интересно, но есть другие приоритеты
- Скорее любопытство, чем необходимость
- Другое (укажите, пожалуйста) _____

Благодарим за участие в опросе!