

Первенство по спортивному туризму дисциплина «дистанция – лыжная-группа»  
среди обучающихся Тульской области, посвященное Дню защитника Отечества  
28 февраля 2026 г. г. Тула, п. Хомяково.

**Группа «С» мальчики/девочки 8-13 лет (2018 – 2013 г.р.)**

Условия соревнований в дисциплине  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА- СПРИНТ»  
(номер-код 0840233811Я)

Класс дистанции – 1

Количество этапов – 5

Длина дистанции – 502м.

Группа – 4 человека (не менее 1 девочки)

Интервал старта – 5 минут

Лидирование запрещено, кроме как на этапе №4 «Подъём»

**СТАРТ**

Расстояние до 1-го этапа – 186 м.

**Этап 1. Переправа по тонкому льду. КВ – 6 мин.**

Параметры: L= 10м. (опасная зона -8 м.)

Длина этапа (от ТО 1 до ТО2)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ		
10 м	8 м	1 м		

Оборудование этапа: ИС- БЗ, судейские перила, судейская верёвка  
сопровождения с карабином (на ЦС) на периллах готовая к работе (двусторонний  
челнок), ЦС – БЗ.

Действия: движение участников по п.7.8.

Расстояние до следующего этапа – 92 м.

**Этап 2. Траверс КВ - 5 мин.**

Параметры: L= 20 м.  $\alpha = 0^\circ$  (опасная зона -18 м.)

Длина этапа (от ТО 1 до ТО 2)	Кол-во ППС	Расстояние от ТО до КЛ	Крутизна	Опасная зона ОЗ
20 м	3	1м	$0^\circ$	18 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, судейские перила, ЦС – БЗ,

Действия: - движение по этапу по п. 7.13. на лыжах.

Расстояние до следующего этапа – 33 м.

Движения до следующего этапа, на лыжах

**Этап 3. Спуск с самостраховкой по перилам КВ - 5 мин.**

Параметры: L= 10 м.  $\alpha = 25^\circ$  (опасная зона -8 м.)

Длина этапа (от ТО 1 до КЛ -БЗ)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО1 до КЛ	Крутизна	Зона хранения лыж
10м	8 м	1м	$25^\circ$	нет

Оборудование этапа: ИС- БЗ, судейские перилла – они же перила обратного  
движения ПОД, ЦС – БЗ.

Действия: движение по этапу по п.7.10.

Расстояние до следующего этапа – 21 метров.

Движения до следующего этапа, на лыжах

#### **Этап 4. Подъём с самостраховкой по перилам КВ - 5 мин.**

На данном этапе разрешено лидирование

Параметры: L= 10 м.  $\alpha = 21^\circ$  (опасная зона -5 м.)

Длина этапа (от КЛ -БЗ до ТО)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ	Крутизна	Зона хранения лыж
10м	7м	2м	21°	нет

Оборудование этапа: ИС – БЗ, судейские перила-они же перила обратного движения ПОД, ЦС – БЗ,

Действия: - движение по этапу по п. 7.10. Движения до следующего этапа на лыжах.

Расстояние до следующего этапа – 27 м.

Движения до следующего этапа, на лыжах

#### **Этап 5. Переправа по параллельным перилам КВ - 5 мин.**

Параметры: L= 10 м. (опасная зона -8 м.)

Длина этапа (от ТО 1 до ТО)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ	Расстояние от земли до нижних перил	Расстояние от нижних перил до верхних	Зоны снятия и надевания лыж объединены в
10 м	8 м	1 м	1 м	1,5м	ЗХЛ 1

Оборудование этапа: ИС- БЗ, ЗСЛ 1(зона снятия лыж) ЗХЛ 1(зона хранения лыж) ЗНЛ 1 (зона надевания лыж) – объединены в одну зону ЗХЛ 1 и находится на ИС, судейские перила, судейская верёвка сопровождения с карабином (на ЦС) на перилах готовая к работе (двусторонний челнок), ЦС – БЗ, КОД – коридор обратного движения.

Действия: участники оставляют лыжи и лыжные палки в ЗХЛ 1 на ИС, движение по этапу согласно п.7.8., с ЦС по КОД в ЗХЛ 1 надевают лыжи.

Расстояние до финиша – 143 м.

Движения до финиша на лыжах.

#### **ФИНИШ**

Начальник дистанции

Косарев И.В. (СС2К)