

Первенство по спортивному туризму дисциплина «дистанция – лыжная-группа»  
среди обучающихся Тульской области, посвященное Дню защитника Отечества  
28 февраля 2026 г. г. Тула, п. Хомяково

**Группа «А» юниоры/юниорки 16 -18 лет (2010 – 2008 г.р.).**

**Группа «В» юноши /девушки 14-15 лет (2012-2011 г.р.)**

Условия соревнований в дисциплине

**«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА - СПРИНТ»**

(номер-код 0840233811Я)

Класс дистанции – 2

Количество этапов –5

Длина дистанции –**604 м.**

Группа – 4 человека (не менее 1 девочки)

Интервал старта – **10 минут**

Движение по дистанции осуществляется на лыжах, кроме специально оговоренных в Условиях прохождения дистанции участков и выполнения ТП на этапах.

Лидирование запрещено, кроме этапа подъем по склону.

## **СТАРТ**

Расстояние до 1-го этапа –242 м.

**Этап 1. Переправа по тонкому льду. КВ – 5 мин.**

**Параметры:** L= 12м. (опасная зона -10м.)

Длина этапа (от ТО 1 до ТО 2)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ		
12м	10м	1 м		

**Оборудование этапа:** ИС - БЗ, судейская петля- 1 шт.

ЦС – БЗ, судейская петля – 1 шт.

**Действия:** - движение участников по п.7.8.,

Расстояние до следующего этапа – 83 м.

Движения доследующего этапа на лыжах.

**Этап 2. Спуск по склону с самостраховкой по перилам на лыжах КВ - 5 мин.**

**Параметры:** L= 16 м.  $\alpha = 22^\circ$

Длина этапа (от ТО 1 до КЛ -БЗ)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО1 до КЛ	Крутизна	Зона снятия лыж
16 м	14,5 м	1,5м	22°	нет

**Оборудование этапа:** ИС - БЗ, судейские перила - они же перила обратного движения ПОД, КЛ (контрольная линия) начало ОЗ (опасной зоны).

ЦС – БЗ. КЛ (контрольная линия) окончание ОЗ (опасной зоны).

**Действия:** - движение по этапу по п.7.10

Расстояние до следующего этапа – 18 м.

Движения доследующего этапа на лыжах.

### **Этап 3. Подъем по склону с самостраховкой по перилам на лыжах КВ - 5 мин.**

на данном этапе **разрешено лидирование**

Параметры: L= 20 м.  $\alpha = 20^\circ$

Длина этапа (от КЛ 1 БЗ до КЛ - БЗ)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО1 до КЛ	Крутизна	Зона снятия лыж
20 м	20 м	7 м	20°	нет

Оборудование этапа: ИС - БЗ, судейские перила - они же перила обратного движения ПОД, КЛ (контрольная линия) начало ОЗ (опасной зоны).

ЦС - БЗ. КЛ (контрольная линия) окончание ОЗ (опасной зоны).

Действия: - движение по этапу по п.7.10

Расстояние до следующего этапа – 57 м.

Движения доследующего этапа на лыжах.

### **Этап 4. Навесная переправа КВ - 5 мин.**

Параметры: L= 16 м.  $\alpha = 0-5^\circ$

Длина этапа (от ТО1 до ТО)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ	Крутизна	Зона надевания лыж
12 м	10 м	1 м	0-5°	ЗСЛ 1 ЗНЛ 1

Оборудование этапа: ЗСЛ 2, ИС - БЗ, судейские двойные перила, судейская петля, КЛ - начало ОЗ. ЦС – судейская петля, БЗ. КЛ - окончание ОЗ.

ЗНЛ 2 (зона надевания лыж). КОД – коридор обратного движения.

Действия: - участники снимают лыжи и палки в ЗСЛ 1 на ИС. Организуют сопровождение из командных веревок по п.7.7. Движение по этапу согласно п.7.9., на ЦС в ЗНЛ 1 надевают лыжи. Транспортировка лыж и лыжных палок по перилам способом перетягивания в чехлах или без них. Запрещена транспортировка лыж и палок на участнике. Запрещено перебрасывание лыж и палок.

Движения доследующего этапа на лыжах.

Расстояние до следующего этапа – 91 м.

### **Этап 5. Переправа по параллельным перилам КВ - 5 мин.**

Параметры: L= 12 м.

Длина этапа (от ТО 1 до ТО2)	Опасная зона ОЗ	Расстояние от ТО до КЛ	Расстояние от земли до нижних перил	Расстояние от нижних перил до верхних	Зона снятия лыж. Зона надевания лыж
12м	10м	1м	1м	1,5м	ЗСЛ 2 ЗНЛ 2

Оборудование этапа: ИС - ЗСЛ 1(зона снятия лыж) БЗ, Судейские перила. Судейская петля. КЛ (контрольная линия) начало ОЗ (опасной зоны).

ЦС – БЗ, судейская петля. КЛ (контрольная линия) окончание ОЗ (опасной зоны), ЗНЛ 1 (зона надевания лыж).

КОД – коридор обратного движения.

Действия: - участники снимают лыжи и палки в ЗСЛ 2 на ИС. Организуют сопровождение из командных веревок по п.7.7. Движение по этапу согласно п.7.8., на ЦС в ЗНЛ 2 надевают лыжи. Транспортировка лыж и лыжных палок по перилам способом перетягивания в чехлах или без них. Запрещена транспортировка лыж и палок на участнике. Запрещено перебрасывание лыж и палок. В ЗНЛ 2 надевают лыжи.  
Движения до финиша на лыжах.

Расстояние до финиша – 113 м.

## **ФИНИШ.**

Начальник дистанции

Косарев И.В. (СС2К)