

Государственное образовательное учреждение дополнительного образования Тульской области
«Центр дополнительного образования детей»

Программа рассмотрена на заседании
педагогического совета
ГОУ ДО ТО «ЦДОД»,
Протокол № 5
от «18» 12 2025 г.

Утверждаю
Директор ГОУ ДО ТО «ЦДОД»
Ю.В. Грошев
Приказ от «18» 12 2025 г. № 509



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«Тулячок»**

Направленность: туристско-краеведческая
Возраст: 8-10 лет
Срок реализации: 19 недель (76 часов)
Уровень сложности: стартовый

Составитель:
Насонова Ирина Анатольевна,
педагог дополнительного образования

г. Тула, 2025

Пояснительная записка

В сфере образования туризм в органичном соединении с краеведением является видом образовательной деятельности, посредством которого решаются многие задачи обучения и воспитания.

Программой предусмотрено целенаправленное формирование совокупности умений работать с информацией. Содержание программы связано с жизнью семьи, школы, событиями в стране, городе или селе, знакомит детей с разными сторонами окружающей действительности; способствует их духовно-нравственному развитию и воспитанию: формирует чувство гордости за свою Родину, уважительное отношение к семейным ценностям, бережное отношение к окружающему миру, природе, духовным ценностям; развивает интерес к ТКД; формирует установку на здоровый образ жизни.

Направленность программы «Тулячок» – туристско-краеведческая, стартовый уровень сложности.

Новизна программы заключается в том, что она адаптирована к условиям обучения и воспитания в условиях нашего города, является начальной ступенью на пути к освоению более сложных программ туристско-краеведческой направленности.

Актуальность программы обусловлена тем, что она способствует достижению целей начального общего образования, определенных соответствующим федеральным государственным образовательным стандартом, тесно связана с учебно-воспитательным процессом в начальных классах, предоставляет возможности для широкого ознакомления детей с окружающим миром.

Адресат программы – обучающиеся в возрасте 8-10 лет, заинтересованные в получении знаний и представлений по истории, культуре и природе родного края.

Объем программы – 76 часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы в полном объеме.

Формы организации образовательного процесса – программа реализуется в сетевой форме на основе договора о сетевом взаимодействии между ГОУ ДО ТО «Центр дополнительного образования детей» и МБОУ ЦО № 37 г. Тулы.

Занятия проводятся всем составом объединения в виде теоретических и практических занятий в помещении и на местности. Теоретические знания сообщаются обучающимися в виде бесед, мини-лекций и в ходе практических занятий.

Наиболее доступными формами организации ТКД с детьми данного возраста являются: беседа, игра, мини-лекция, практическое занятие, экскурсия, проектные работы различных видов (викторины, конкурсы, соревнования).

Режим занятий – занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа с обязательным проведением 10-ти минутной динамической паузы, что составляет 76 часов в год, и соответствует действующим нормам СП 2.4. 3648-20.

В программе педагогом дополнительного образования может быть скорректировано количество часов на изучение разделов, тем в зависимости от уровня развития детей и усвоения ими материала.

Цель и задачи программы

Цель программы: создание дополнительных условий для личностного развития младших школьников за счет удовлетворения их потребностей в познании окружающего

мира, формирование и совершенствование универсальных учебных действий (познавательных, регулятивных, коммуникативных).

Задачи:

Обучающие:

Научить:

- традиционным тульским играм;
- играм по правилам дорожного движения;
- схематическому изображению улиц.

Сформировать:

- устойчивый интерес к краеведению и туризму;
- основы знаний в области туризма и краеведения;
- навыки работы в команде;
- умение анализировать свою деятельность (с помощью педагога) и проводить ее коррекцию;
- мотивацию к здоровому образу жизни.

Развивающие:

Развить:

- чувство уважения и любви к своей малой родине;
- чувство гордости за свою Родину, российский народ и историю России;
- уважительное отношение к семейным ценностям;
- бережное отношение к окружающему миру;
- наблюдательность, внимательность;
- смекалку, изобретательность;
- самостоятельность, исполнительность, дисциплинированность, инициативность

обучающихся.

Воспитательные:

Воспитать:

- трудолюбие, терпение;
- уважительное отношение к другому человеку, доброжелательность;
- уважение к труду и его результатам, уважение к людям труда и их профессии и др.;
- активность, целеустремленность, настойчивость;
- уверенность в себе и результатах своей деятельности.

Календарный учебный график 1-го года обучения (стартовый уровень сложности)

Объединение «Тулячок», группа 1. 1 год обучения.

Место проведения занятий – МБОУ ЦО № 37 г. Тула. Педагог дополнительного образования Насонова И.А.

№ занятия	Число	Время проведения занятий	Место проведения	Кол-во часов	Тема занятий	Форма организации занятий	Форма контроля
1.	13.01	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Чем полезны и интересны экскурсии и прогулки. Инструктаж по т/б.	Беседа	Опрос
2.		13.50-14.30		1	Понятие краеведение, туризм, экология. Мы – туляки.	Презентация, беседа	Опрос
3.	15.01	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Наш край в далеком прошлом. Обычаи традиции, обряды. Повседневная жизнь.	Беседа	Рисунок
4.		13.50-14.30		1	Экскурсия по школе	Практическое занятие	Анализ работы
5.	20.01	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Школа моей мечты	Беседа	Опрос
6.		13.50-14.30		1	Упражнения на проверку быстроту мышления	Практическое задание	Рисунок
7.	22.01	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Виртуальная экскурсия «Один день в русской избе»	Беседа	Опрос
8.		13.50-14.30		1	Тульский народный костюм	Презентация	Опрос
9.	27.01	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Улицы на которых мы живем.	Беседа	Опрос
10.		13.50-14.30		1	Виды построек. Что на улице моей?	Беседа	Рисунок
11.	29.01	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Квиз «Тулячок»	Практическое задание	Анализ работы
12.		13.50-14.30		1	Квиз «Тулячок»	Практическое задание	Анализ работы
13.	03.02	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	История Тульского Кремля	Беседа	Опрос
14.		13.00-13.40		1	Тульский Кремль	Беседа	Опрос
15.	05.02	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Виртуальная экскурсия в Тульский Кремль	Экскурсия	Опрос
16.		13.00-13.40		1	Виртуальная экскурсия в Тульский Кремль	Экскурсия	Опрос

17.	10.02	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Правила уличного движения	Беседа	Опрос
18.		13.00-13.40		1	Дорожные знаки	Опрос	Рисунок
19.	12.02	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Виртуальная экскурсия в Музей- усадьбу «Ясная поляна»	Беседа	Опрос
20.		13.00-13.40		1	Яснополянские куколки-скилетцы	Мастер-класс	Анализ работы
21.	17.02	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Знакомство с ориентированием	Беседа	Опрос
22.		13.00-13.40		1	Занимательные вопросы из разных областей знаний	Практическое задание	Анализ работы
23.	19.02	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Я и моя семья. Состав семьи. Словесные портреты.	Беседа	Рисунок
24.		13.00-13.40		1	Моя семья в часы отдыха дома. Хобби моей семьи	Опрос	Рисунок
25.	24.02	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Что такое музеи?	Беседа	Опрос
26.		13.00-13.40		1	Как устроены музеи	Беседа	Опрос
27.	26.02	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Музеи города Тулы	Беседа	Опрос
28.		13.00-13.40		1	Музеи города Тулы	Практическое задание	Анализ работы
29.	03.03	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Квиз «Музеезнайки»	Практическое задание	Анализ работы
30.		13.00-13.40		1	Квиз «Музеезнайки»	Практическое задание	Анализ работы
31.	05.03	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Моя семья на отдыхе в природном окружении	Опрос	Рисунок
32.		13.00-13.40		1	Правила составления простейшей родословной. «Семейное дерево»	Практическая работа	Анализ работы
33.	10.03	13.50-14.30	МБОУ ЦО № 37	1	Знакомство с топографическими знаками (условными обозначениями на карте)	Беседа	Опрос
34.		13.00-13.40		1	Составление карты-схемы «Дорога в школу».	Практическое занятие	Рисунок
35.	12.03	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Символика страны.	Презентация	Опрос
36.		13.50-14.30		1	Символы города и Тульского края - отражение его истории	Беседа	Рисунок
37.	17.03	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Деревья ТО	Беседа	Опрос

38.		13.50-14.30		1	Растения ТО	Беседа	Опрос
39.	19.03	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Экскурсия в Тульский государственный музей оружия	Экскурсия	Опрос
40.		13.50-14.30		1	Экскурсия в Тульский государственный музей оружия	Экскурсия	Опрос
41.	24.03	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Историко - архитектурные памятники	Беседа	Опрос
42.		13.50-14.30		1	Скульптурные памятники и монументы	Беседа	Анализ работы
43.	26.03	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Экскурсия выходного дня в «ЦПКиО»	Экскурсия	Наблюдение
44.		13.50-14.30		1	Экскурсия выходного дня в «ЦПКиО»	Экскурсия	Опрос
45.	31.03	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Библиотеки Тулы, библиотечные разделы, правила книголюбов	Беседа	Опрос
46.		13.50-14.30		1	Тула театральная.	Беседа	Опрос
47.	02.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Лев Николаевич Толстой. Рассказы для детей	Беседа	Опрос
48.		13.50-14.30		1	Инсценировка сказки «Три медведя»	Инсценировка	Анализ работы
49.	07.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Народные промыслы Тульской губернии	Беседа	Опрос
50.		13.50-14.30		1	Народные промыслы тульских умельцев	Презентация	Опрос
51.	09.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Техника безопасности	Беседа	Опрос
52.		13.50-14.30		1	Викторина «Знатоки»	Беседа	Опрос
53.	14.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Тульский самовар	Беседа	Опрос
54.		13.50-14.30		1	Виртуальная экскурсия в «Музей самоваров»	Экскурсия	Опрос, наблюдение
55.	16.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Космонавты – туляки. Хрунов Е.В., Поляков В.В., Залетин С.В.	Лекция	Опрос, наблюдение
56.		13.50-14.30		1	Викторина «Поехали...»	Практические задания	Анализ работы
57.	21.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Тульская гармонь	Беседа	Опрос
58.		13.50-14.30		1	Тульское оружие	Беседа	Опрос
59.	23.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Сказ о Филимоновской игрушке	Лекция	Опрос
60.		13.50-14.30		1	Богородицкая глиняная игрушка	Беседа	Опрос
61.	28.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Тульские пряники.	Беседа	Опрос
62.		13.50-14.30		1	Самый сладкий памятник Тулы	Практическое	Рисунок

						задание	
63.	30.04	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Значение Тулы и тульского края в освобождении страны от фашистских захватчиков	Беседа	Опрос
64.		13.50-14.30		1	Подвиги туляков в годы ВОВ	Презентация	Опрос
65.	05.05	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Экскурсия к мемориальному комплексу «Героическим защитникам Тулы в 1941 году» на площади победы в Туле	Экскурсия	Наблюдение
66.		13.50-14.30		1	Экскурсия к мемориальному комплексу «Героическим защитникам Тулы в 1941 году» на площади победы в Туле	Экскурсия	Опрос
67.	07.05	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Географическое положение Тулы и ТО, место ТО на карте РФ	Беседа	Опрос
68.		13.50-14.30		1	Водные ресурсы на карте. Безопасность на воде	Беседа	Рисунок
69.	12.05	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Виды туризма. Пешеходный туризм	Беседа	Опрос
70.		13.50-14.30		1	Личное и групповое снаряжение юного туриста	Беседа	Опрос
71.	21.05	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Что мы знаем о здоровье	Беседа	Опрос
72.		13.50-14.30		1	В поисках ожерелья здоровья	Практическое занятие	Рисунок
73.	26.05	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Викторина Тула-земля моя	Беседа	Опрос
74.		13.50-14.30		1	Викторина Тула-земля моя	Беседа	Опрос
75.	28.05	13.00-13.40	МБОУ ЦО № 37	1	Экскурсия в музей «Тульский пряник»	Экскурсия	Опрос
76.		13.50-14.30		1	Экскурсия в музей «Тульский пряник»	Экскурсия	Анализ работы

Список литературы

Для педагога

- 1 Анашкин, Е. Н. 300 вопросов и ответов о птицах. / Е. Н. Анашкин - Москва : Стрекоза, 1998.
- 2 Афанасьев, А. Д. Тульский биографический словарь (2 тома) / А. Д. Афанасьев. - Москва: 1996.
- 3 Багаутдинова, Ф. Г. Туристско-краеведческая деятельность в начальной школе / Ф. Г. Багаутдинова. - Москва: 2002.
- 4 Барышева, Ю. А. Формирование эколого-краеведческих знаний в начальной школе. / Ю. А. Барышева. - Москва, 1997.
- 5 Винокурова, Н. Развивающие задачи, упражнения, задания. / Н. Винокурова. – Москва: 1998.
- 6 Демидов, С. И. Экскурсионные маршруты по Туле. / С. И. Демидов. – Тула : 1996.
- 7 Евладова, Е. Б. Дополнительное образование детей : Учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. / Е. Б. Евладова, Л. Г. Логинова, Н. Н. Михайлова. - Москва : Гуман. изд. центр ВЛАДОС, 2002. 352 с.
- 8 Ильина, В. А. Игры, конкурсы, развлечения. / В. А. Ильина. – Москва : 2001.
- 9 Маслов, А. Г. Программа «Туризм и ориентирование в школе» / А. Г. Маслов. - Москва : ФГБОУ ДО ФЦДО, 2021.
- 10 Остапец, А. А. Педагогика туристско-краеведческой работы в школе. / А. А. Остапец. – Москва : Педагогика, 1985г. – 104 с.
- 11 Шмаков, С. А. Игры-шутки, игры-минутки. / С. А. Шмаков. - Москва : 1993.

Для обучающихся

- 1 Панферова, Н. Н. История Малой Родины Тульский край: топонимика, география, геральдика. / Н. Н. Панферова. – Москва: 1994.
- 2 «Туристско-экскурсионные маршруты по Туле и области» 1-2 выпуск Юркин И.
- 3 Уховский, Ф. С., Уроки ориентирования / Ф. С. Уховский. – Москва : 1995.

Для родителей (законных представителей)

1. Истомин, П. И. Туристская деятельность школьников: Вопросы теории и методики. / П. И. Истомин – Москва : Педагогика, 1987. – 96 с.
2. Штюмер, Ю. А. «Опасности в туризме, действительные и мнимые» - Москва : «ФиС», 1972.

Список электронных образовательных ресурсов

- 1 Информационный портал системы дополнительного образования детей Режим доступа [http:// www.dopedu.ru](http://www.dopedu.ru) (дата обращения 19.12.2025)
- 2 Педсовет-Новости образования, педагогика, практика и методика лучших педагогов [http:// www.pedsovet.org](http://www.pedsovet.org) (дата обращения 20.12.2025)
- 3 Учительский портал [https:// www.uchportal.ru](https://www.uchportal.ru) (дата обращения 19.12.2025)
- 4 Министерство просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) [http:// www.ed.gov.ru](http://www.ed.gov.ru) (дата обращения 19.12.2025)
- 5 Федеральный портал Российское образование <http://www.edu.ru/> (дата обращения 19.12.2025)

Пронумеровано, пронумеровано и
скреплено печатью

5 листов

(печать) листов)

Директор ГОУ ДО ТО «ЦДОД»

Ю.В.Грошев

