

Государственное образовательное учреждение
дополнительного образования Тульской области
«Центр дополнительного образования детей»

Программа рассмотрена на
заседании педагогического
совета ГОУ ДО ТО «ЦДОД»,
протокол № 5 от «18» 12 2025г.



Утверждаю
Директор ГОУ ДО ТО «ЦДОД»
Ю.В. Грошев
приказ № 509 от «18» 12 2025г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
областной профильной смены
«Туристическая тропа»

Направленность:
туристско-краеведческая
Возраст: 7-14 лет
Срок реализации: 21 день

Составитель:
методист,
Лапшина Г. А.

Тула, 2025

Программа областной профильной смены «Туристическая тропа»

Программа областной профильной туристско-краеведческой смены «Туристическая тропа» по своей направленности является комплексной, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания учащихся в условиях оздоровительного лагеря. Приоритетными направлениями работы являются туристско-спортивная и туристско-краеведческая деятельность, спортивно - массовая работа, тренировочный процесс, практическая краеведческая исследовательская и игровая интерактивная деятельность, соревнования по спортивному туризму, ориентированию, игровым видам спорта, организация экскурсий и туристских походов.

Данная программа разработана в соответствии с действующей с нормативно-правовой базой федерального, регионального и локального уровней:

Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03. 2022 г. № 678-р);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (*раздел VI «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*);

Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 29.09.2023 №АБ – 3935/06 с методическими рекомендациями по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей.

Данная программа туристско-краеведческой направленности для организации оздоровительного отдыха детей предназначена для обучающихся 7-14 лет образовательных организаций Тульской области.

Актуальность программы состоит в том, что в настоящее время всё большее внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни. Одной из

составляющей этой работы и является туристско-краеведческая деятельность. Именно туризм служит важным средством гармоничного развития, укрепления здоровья, воспитания современного человека. Программа направлена на удовлетворение потребностей, обучающихся в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление. Пребывание в профильном лагере особенно важно для городских детей, ограниченных в движении, живущих в отдаленных от природы условиях. Программа может наиболее полно реализовать физический потенциал детей, позволит каждому показать свои способности и реализовать себя в соответствии со своими способностями.

Цель: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся, развитие адаптированного и коммуникативного потенциала личности через туризм и краеведение.

Задачи:

- организация системы оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- совершенствование навыков туристского мастерства;
- развитие у подростков чувства товарищества и взаимопомощи;
- организация познавательного досуга;
- привитие навыков общения с окружающей природной средой в процессе туристско-краеведческой работы;
- популяризация туризма, как эффективного средства активного отдыха и здорового образа жизни;
- воспитание любви к родному Тульскому краю.

Программа разработана с учетом современных образовательных технологий. Программой предусмотрены организация разнообразной туристско-краеведческой деятельности, предоставление возможностей каждому ребенку попробовать свои силы в разнообразных видах спортивного туризма и краеведческой деятельности.

Методика отбора детей–участников:

Участниками профильной смены являются:

обучающиеся Тульской области, занимающиеся в объединениях туристско-краеведческой направленности;

от одного образовательного учреждения может быть представлено не более двух групп (группа 11 человек);

объединения (обучающиеся), принимающие активное участие в подготовке и проведении областных мероприятий, проводимых министерством образования Тульской области и государственным образовательным учреждением дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования детей» за учебный год;

победители и призеры в региональных и межрегиональных спортивных соревнованиях, соревнованиях по туризму, спортивному ориентированию, «Школа безопасности» и других мероприятий соответствующей направленности, а также объединения (обучающиеся), принимающие

активное участие в подготовке и проведении областных туристско-краеведческих мероприятий в течение учебного года;

при наличии мест приглашаются победители и призеры областных конкурсных мероприятий, проводимых министерством образования Тульской области и государственным образовательным учреждением дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования детей» в течение учебного года;

состав участников утверждается приказом директора ГОУ ДО ТО «Центр дополнительного образования детей».

Срок приема заявок в 2026 году с 1 марта по 15 апреля.

Критерии отбора:

группа сформирована на базе образовательного учреждения Тульской области (до 3 б);

группа сформирована на базе ГОУ ДО ТО «ЦДОД» (до 2б);

группа (обучающийся) принимает участие в конкурсных мероприятиях министерства образования Тульской области, включенных в Календарь областных массовых мероприятий для детей и молодежи Тульской области (до 5б);

группа (обучающийся) принимает участие в массовых мероприятиях ГОУ ДО ТО «ЦДОД» (до 5б);

группа (обучающийся) занимает призовые места в конкурсных мероприятиях министерства образования Тульской области, включенных в Календарь областных массовых мероприятий для детей и молодежи Тульской области, а также в межрегиональных спортивных соревнованиях, соревнованиях по туризму, спортивному ориентированию, «Школа безопасности» (до 10 б);

группа (обучающийся) победитель и призер конкурсных мероприятий регионального и Всероссийского уровня (до 5 б);

группа (обучающийся) активно пропагандирует туристско-краеведческую деятельность в образовательном учреждении, в муниципальном образовании (до 5б).

Максимальное количество баллов – 30.

В профильную смену туристско-краеведческой направленности зачисляются обучающиеся из муниципальных и государственных образовательных организаций, проживающие в городе Тула и Тульской области.

Этапы подготовки и реализации программы.

Подготовительный этап:

- составление программы профильной смены;
- корректировка план-сетки лагеря;
- разработка способов контроля результатов деятельности, подведения итогов, анализа;
- формирование актива.

Методический этап:

- детальная разработка программы и системы мероприятий;
- разработка сценариев;
- определение основных целей и задач;
- изучение имеющегося методического материала;
- обобщение опыта реализации предыдущей программы;
- организация социального взаимодействия с государственными органами и общественными организациями;

Организационный этап:

- подбор кадров для реализации программы;
- подготовка материальной базы и формирование контингента;
- сбор документов;

Основной этап - реализация программы лагеря в соответствии с заявленными целями, задачами и разработанными планами.

Итоговый этап - подведение итогов и психолого-социально-педагогический анализ результатов работы, составление финансовой отчетности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

	Название	Краткое содержание
Тематические мероприятия: «Дорогою добра»		
1	Модуль «Страна туризма»	Мастер-классы по спортивному туризму. Соревнования по технике преодоления препятствий при прохождении дистанции. Квест «Туристские навыки».
2	Модуль «Тайны тульского края»	Мастер-классы по культурному и природному наследию родного края. Квест «Природное краеведение», «Как на поле Куликовом». Краеведческая игра «Мы – туляки».
3	Модуль «Созвездие КП»	Мастер-классы по спортивному ориентированию на местности. Соревнования: «Ориент-шоу», «Лабиринт». Игра «Поиски клада».
4	Модуль «Потомки мастеров»	Мастер-классы по местным народным промыслам. Мастер-классы по росписи филимоновской игрушки, изготовлению украшений из эпоксидной смолы и пр.

5	Модуль «Спасательный жилет»	Правила техники безопасности в природной среде и на дороге.
6	Модуль «Мы – непоседливый народ»	Мастер-класс по игре в лапту. Чемпионат по видам спорта ГТО. Спортивные соревнования по пионерболу, футболу, бадминтону, настольному теннису, прыжкам через скакалку, шашкам, шахматам. Спартакиада «Спорт вместо наркотиков»
Ключевые мероприятия событийного характера		
1	«Всегда вперед турист идет»	Открытие смены
2	«Веселые туристские старты»	Игры на сплочение отряда. Командное ориентирование по территории лагеря.
3	«Знакомьтесь, это мы!»	Конкурс-представление отрядов.
4	День защиты детей «Планета детей»	Познавательно-игровая программа
5	«Наши таланты»	Смотр творческих номеров участников профильной смены.
6	«Игры туляков»	Этно-краеведческий челлендж по старинным народным играм Тульского края.
7	День русского языка «Великий и могучий»	Конкурс инсценировок по сказкам А.С. Пушкина.
8	Праздник «Троица»	Народные славянские традиции празднования Троицы в Тульском крае. Инсценировка обычаев, танцев и песен.
9	День России «Мой край, моя Россия»	Туристско-краеведческая игровая программа, посвящённая году единства народов России. Конкурс рисунков на асфальте.
10	«В путешествие со сказочными героями»	Спортивно-игровая программа – веселые эстафеты с участием сказочных персонажей.
11	«Туристский глоссарий»	Квиз по туристским терминам и понятиям.
12	«Туристы-краеведы берегут природу!»	Конкурс. Защита экологического плаката.
13	«Споемте, друзья!»	Вечер туристической песни под гитару.
Работа органов самоуправления		

1	Совет «вождей»	Собираются лидеры отрядов раз в три дня
2	Журнал–эстафета «Туркрай»	Рукописный журнал-эстафета заполняется ежедневно по очереди каждым отрядом.
3	«Стоп-кадр»	Лучшая фотография дня из жизни профильной смены
4	Пресс-служба	Участие в работе пресс-службы профильной смены

Проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий по программе корректируется ежедневно с учетом погодных условий. Правила внутреннего распорядка, расписание тренировок, мастер-классов и другая информация вывешивается на стенде информации.

Учебно-воспитательный процесс в лагере организуется в соответствии с планом–сеткой, расписанием учебно-тренировочных занятий, графиком проведения учебно-тренировочных занятий.

Кадровое обеспечение

Для реализации программы областной профильной смены требуется подготовленный творческий педагогический коллектив.

Руководитель областной профильной смены осуществляет общее руководство сменой, координирует деятельность структурных элементов профильной смены, взаимоотношения с администрацией лагеря, с организациями, обеспечивающими программу, готовит основное содержание смены, подбирает и реализует конкретные методики для осуществления программы, ведет организационную и методическую работу с педагогическим коллективом.

Ответственный за реализацию программы организует проведение программных мероприятий, ведет организационную работу с педагогическим коллективом.

Руководители групп - воспитатели полностью осуществляют жизнедеятельность своих групп, руководствуясь программой профильной смены, несут юридическую ответственность за жизнь и здоровье детей.

Условия успешной реализации программы

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы;
- Благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

Материально-техническое обеспечение

ГОУ ДО ТО «ЦДОД» обеспечивает участников смены всем необходимым для реализации программы профильной смены.

Туристский инвентарь и снаряжение для практических занятий:

веревки, карабины, страховочные системы, рюкзаки, коврики, спальники, палатки, котлы, костровое оборудование, тенты, призмы, компостеры, компасы, карты, видео-техника с набором видеоматериалов по технике и тактике спортивного туризма, краеведению, технике безопасности, общее снаряжение для организации похода.

Спортивный инвентарь:

мячи футбольные, волейбольные, баскетбольные, наборы для бадминтона и настольного тенниса, скакалки, гимнастические палки, биты и мячи для лапты.

Настольные игры, шахматы, шашки.

Канцелярские товары, дипломы, грамоты, поощрительные призы для награждения.

Расходные материалы для проведения мастер-классов: эпоксидная смола, нити, лоскуты ткани, шнур атласный, леска для рукоделия, алебастр, бинты для отработки навыков оказания доврачебной помощи.

Ожидаемые результаты

Формирование системы межличностных отношений, основанных на принципах общечеловеческой морали;

формирование устойчивого интереса к увлечению туристско-краеведческой деятельностью, потребности в активном отдыхе на природе и занятиях туризмом;

совершенствование комплекса знаний, умений и навыков в области краеведения, спортивного туризма, ориентирования, первой помощи, преодоления естественных препятствий в природных условиях с соблюдением техники безопасности, выживания в автономных условиях;

получение знаний и умений в организации своей жизни по принципу природосообразности;

активизация познавательной активности в получении теоретических и практических навыков безопасного поведения на дороге, необходимых участникам дорожного движения;

оздоровление детей, повышение жизненного тонуса;

укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов; рациональное проведение детьми свободного времени.

Итоги успешности реализации данной программы, будут выражены в результатах туристско-спортивных соревнований, турниров, а также краеведческих конкурсах, квестах и викторинах, проведенных за период профильной смены.

Приобретенные в ходе прохождения программы знания, умения и навыки имеют прикладной характер и могут быть использованы в самых различных жизненных ситуациях.

Система оценки качества реализации программы

Методы диагностики: анкетирование, отчет, наблюдение.

Анкета для детей (стартовая)

Анкета «Уровень удовлетворенности детей сменой»
Анкета для родителей (стартовая)
Анкета для родителей «Уровень удовлетворенности предоставленными услугами» (по окончании смены)

Критерии оценки результативности реализации программы

1. Состояние документов функционирования областной профильной смены (программа профильной смены, должностные инструкции и т.д.).
2. Полнота реализации программы областной профильной смены.
3. Степень реализации задач лагеря (наблюдение, анкетирование, тестирование, слеты и т.д.).
4. Эмоциональный фон в коллективе (отзывы участников смены).

Список источников и литературы:

1. Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей и признании утратившим силу Распоряжения Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р: распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р (вместе с «Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года») // Консорциум КОДЕКС: электронный фонд правовых и нормативно технических документов. – Москва, 2023.

2. «Об утверждении Стратегии развития туризма на территории Тульской области на период до 2035 года» Постановление правительства Тульской области от 16.10.2017 №468 «Об утверждении Стратегии развития туризма на территории Тульской области на период до 2035 года» // Консультант. Плюс: справочно-правовая система - Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/450382636> (Дата обращения: 15.01.2022).;

3. СП 2.4.3648-20. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи: утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 // Официальный интернет-портал правовой информации. - Москва, 2020.

4. Барбашов Е.Р., Ефимов А.В., Золотарев О.А., Меллер А.Э., Широкова М.В. По следам засечной черты. Путеводитель, 2018 г.

5. Кузнецов В.С., Колодгницкий Г.А. Физические упражнения и подвижные игры. Методическое пособие. Эпас, 2006.

6. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие-2-е изд., 2006 г.

7. Константинов Ю.С., Персин А.И., Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Словарь юного туриста краеведа. Учебно-методическое пособие, 2014 г.

8. Котикова Л. Куликовская битва. Героическая история для детей – Тула: государственный музей заповедник «Куликово поле», 2025 г.

9. Логунов А.А., Колосок с Куликова поля. Сказания и сказки Тульского края. 2010 г.

10. Реутский С.В., Физкультура про другое, Агентство образовательного сотрудничества, СПб, 2006, 224 с.

11. Косарева Т., Тетеревлева Е., Цыбулевская А. Открой свою Россию. Путеводитель, 2022 г.
12. Труфанов В.Г. Уроки природы родного края, 2009 г.
13. Знаменитые Тульские усадьбы и их владельцы. – Москва, 2015 г.
14. Патаки Х. Тула стальная душа, пряничное сердце. Выпуск 157, 3-е изд. Москва, 2023 г.
15. Твой город – Тула /Будникова С.П., С.А. Метисова; Под общей ред. В.В. Горошникова; - Рыбинск: Медиарост, 2018 – 64 с.
16. Энциклопедия в дополненной реальности «Куликово поле. Невероятные факты»/ коллектив авторов Государственного музея-заповедника «Куликово поле», отв. Ред. Ирина Шагина. – Тула: Издательство «АНТАРЕС», 2025. – 36 с.
17. Ильичев А.А. Популярная энциклопедия выживания. – 2-е изд., испр., доп. и перераб. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2000. Козлова Ю.В., Ярошенко В.В. Полевой туристский лагерь школьников.