

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта. В 2025 году он проходит под лозунгом «Да! Мы можем победить туберкулез!». Этот день несет важную роль в осведомлении общества о серьезности данного заболевания и необходимости борьбы с ним.

В 2026 г. Всемирный день борьбы с туберкулезом говорит о настоятельной необходимости реализации мер по активизации борьбы с туберкулезом и выполнению принятых мировыми лидерами обязательств по ликвидации этого заболевания в соответствии со стремлением ВОЗ к достижению всеобщего охвата услугами здравоохранения. Мобилизация ресурсов позволит спасти миллионы жизней и ускорить ликвидацию эпидемии туберкулеза.

Всемирный день борьбы с туберкулезом был учрежден в 1982 году по решению ВОЗ и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие, а в 1887 году был открыт первый противотуберкулезный диспансер.

В России День борьбы с туберкулезом впервые был проведен в 1911 году, что явилось началом противотуберкулезного движения. Эмблемой выбран цветок белой ромашки, символизирующий здоровое и чистое дыхание наших легких.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Заболевание может протекать без симптомов, но у большинства пациентов имеются характерные признаки, при наличии которых следует обратиться к врачу:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса;
- повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры тела;
- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- боли в груди.

Туберкулез может иметь хроническое течение, когда от заражения до проявления заболевания может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

При своевременном лечении заболевание обычно заканчивается выздоровлением. При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и может закончиться летальным исходом. Из-за несвоевременного обращения больных, заболевание часто скрыто прогрессирует и переходит в запущенную стадию, с частыми рецидивами и осложнениями. В таком случае туберкулез трудно поддается лечению, часто сопровождается длительным бактериовыделением, что особенно опасно для окружающих.

Туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. Каждый день от туберкулеза умирает более 4100 человек, и около 28000 человек заболевают этой поддающейся профилактике и излечимой болезнью. За период с 2000 г. глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти порядка 66 миллионов жизней.

Заболеваемость туберкулезом в Тульской области находится ниже уровня среднероссийского показателя.

Как распространяется туберкулез?

Источником туберкулеза чаще всего является больной человек. Основные пути передачи инфекции: воздушно-капельный (кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель) и контактно-бытовой (через вещи, которыми пользовался больной).

Микобактерии устойчивы к воздействию окружающей среды, где сохраняют свою патогенность до 3 месяцев.

Кто находится в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно

питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Профилактика

Чтобы предупредить эту страшную инфекцию необходимо:

- обязательное проведение прививок против туберкулеза новорожденным и детям в возрасте 7 лет с отрицательной реакцией Манту;
- ежегодное проведение всем детям пробы Манту или Диаскин-теста с целью ранней диагностики туберкулеза;
- начиная с 15-летнего возраста детям и всем взрослым - проведение флюорографического обследования (по месту жительства, учебы или работы) 1 раз в 2 года и ежегодно лицам декретированных профессий;
- отказаться от вредных привычек (не курить, не злоупотреблять алкоголем), вести здоровый образ жизни, правильно питаться;
- при появлении первых признаках заболевания обратиться к врачу.

Каждый гражданин должен позаботиться о своем здоровье и принять все необходимые меры профилактики.

Будьте здоровы!



Консультацию по вопросам профилактики туберкулеза можно получить в Управлении Роспотребнадзора по Тульской области по телефонам: 8 (4872) 37-30-77, 8 (4872) 37-07-06, 8 (4872) 37-33-25.