

**Региональный этап соревнований обучающихся  
образовательных организаций Тульской области  
«Школа безопасности», посвященный Дню Победы**

Тульская область

май 2026 г.

**Условия дистанции «Маршрут выживания»  
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

Дата проведения –

Место проведения - **д. Кураково**

Дистанция проводится в один день.

Общая протяженность дистанции: до 5 км.

Общее количество этапов - .

Состав участников - **команда 6 человек** (из них не менее 2 девушек)

Старт первой команды группы «А» в 09:00

Стартовый интервал в группе – 15 минут

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

Дистанция преодолевается командой в заданном направлении. Отклонение от заданного маршрута, изменение порядка прохождения этапов запрещены. В случае аварийной ситуации команда обязана связаться с главным судьёй, а при отсутствии такой возможности связаться с базовым лагерем по телефонам, указанным в зачётной маршрутной карточке (далее ЗМК), или сообщить о произошедшем судье ближайшего этапа.

Необходимое минимальное снаряжение для преодоления дистанции «Маршрут выживания»: аптечка, компас-2 шт., часы (сверенные с судейскими), рюкзак – 2 шт, герметично упакованные спички, плотные перчатки или рукавицы – 6 пар (для работы на перилах и у костра), топор, тент от дождя (размером не менее 3х3м), 2 веревки Д10 длиной не менее 15 м, страховочная система – не менее 2 шт, карбины – 6 шт, жумар – 2 шт, СУ «восьмерка» - 2 шт, бумага, ручка или карандаш, работоспособный и полностью заряженный мобильный телефон, пауэр банк, скотч, запас питьевой воды не менее 2л. Остальное снаряжение по усмотрению команды, согласно технике и тактике прохождения дистанции, если оно не противоречит условиям проведения.

Запрещено на дистанции производить замену участников команды и использовать:

- все виды механического, гужевого и иного транспорта;
- снаряжение, полученное от болельщиков или других участников, кроме случаев, требующих экстренной или доврачебной помощи.

Ориентирование на маршруте осуществляется по маркировке, по компасу и топографической карте.

Старт команд согласно жеребьевки.

За 10 минут до старта проверяется наличие минимального снаряжения, функционального состояния сотового телефона (зарядка аккумулятора, наличие номера телефона гл. судьи), знание границ полигона и аварийного азимута. За 5

минут до старта команда получает: ЗМК (с перечнем этапов).

Судьи на этапах фиксируют в ЗМК результаты команды и расписываются.

В целях безопасного передвижения по дистанции команде рекомендуется передвигаться по маршруту в полном составе. Работа на этапах - по приходу всех участников команды.

На дистанции вводится ОКВ.

В случае снятия команды с этапа за невыполнение условий прохождения этапа или невыполнение требований судьи, она делит последние места в этапе с аналогичными командами.

Определение победителей и призеров на дистанции «Маршрута выживания» производится по наименьшей сумме мест на всех этапах. В случае равенства суммы, наилучший результат определяется по наибольшему количеству 1-х мест (в случае равенства 2-х мест, далее 3х мест) занятых на этапах.

Система подсчета результатов на этапах указывается в условиях этапов.

В случае утраты командой ЗМК или её порчу до состояния не читаемости - результат команды может быть восстановлен по судейским протоколам. В случае невозможности восстановления результата - этап данной командой считается не пройденным.

За грубое нарушение правил соревнований, норм общественного поведения и мер безопасности, а также правил охраны природы команда снимается с дистанции.

### **Перечень этапов.**

#### **Ориентирование в заданном направлении КВ-5 мин.**

Команда в составе не менее 2 человек должна пройти в заданной последовательности контрольные пункты (КП), обозначенные на карте, по завершению сбора всех отметок вернуться к месту старта для фиксации результата.

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Неверная последовательность взятия КП	30 секунд за каждую вешку
2	Не выполнение условий этапа	Снятие с этапа (макс. штраф)

Подсчёт результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

#### **Фоторепортаж (на каждом этапе)**

Участникам необходимо сделать снимок команды (3-5 человек) на этапах и заданиях на маршруте. На снимке должны присутствовать рюкзаки всех членов команды. На снимке должно быть хорошо видно каждого члена команды. На снимке должен быть понятен этап, на котором находится команда. Снимки будут приниматься в течении 30 минут после финиша.

Критерии оценки: если отсутствует снимок этапа (на снимке не зафиксировано (плохо видно) судью этапа или этап) то команда получает штраф 30 сек за каждый отсутствующий снимок.

Места на данном этапе распределяются следующим образом: 1 место – команда, полностью выполнившаяся условия этапа, 2 место и далее команды по наименьшей сумме штрафов данного этапа.

### **Бивуак КВ - 10 мин.**

Установка тента и разжигание костра могут выполняться одновременно.

#### *Тент*

Команда в полном составе вместе со снаряжением должна укрыться от «дождя», для чего ей необходимо натянуть свой тент. После натяжения тент должен опираться на командную верёвку, закреплённую к опорам (конёк). Тент должен быть растянут минимум за 4 угла растяжками, которые должны быть привязаны к опорам или колышкам.

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Касание стенки тента на момент фиксации результата	1 человек/снаряжение-1 минута
2	Нарушение экологических норм.	1 мин
3	Растяжки находятся без натяжения	30 сек
4	Невыполнение условий этапа	Снятие с этапа

#### *Костёр*

Команда должна разжечь костёр и пережечь судейскую нить, расположенную на высоте 40 см. Запрещается выкладывать дрова выше ограничительной линии (15 см). Команда самостоятельно заготавливает дрова (возможно заранее). Для разжигания костра допускается использовать обычные спички (не более 1-й штуки одновременно), ветки, дрова. Запрещается использовать кору деревьев, сено, солому, сухую траву, бумагу и другие искусственные предметы для разжигания и поддержания горения костра. Использование рукавиц или перчаток обязательно только для работы с костровым оборудованием после начала разжигания костра (запаливание спички разрешается проводить без перчаток). После окончания фиксации результата команде необходимо потушить костёр заранее подготовленной водой.

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Работа без рукавиц	30 секунд
2	Нарушение экологических норм.	1 мин
3	Нарушение при разведении костра и поддержания горения	10 секунд
4	Костер разведён, без пережигания нитки	4 мин

5	Костер разведён, нитка частично деформирована	2 мин
6	Костер не разведён	6 мин

Подсчёт результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

### **Гать (преодоление болота) КВ-12 мин.**

Все участники команды обязаны вместе со снаряжением переправиться через болото, используя жерди и поперечные опоры. Кол-во жердей - 6. Способ передвижения и кол-во используемых жердей участники определяют сами. В группе «В» жерди на ЦС выносить не надо.

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Отсутствие на ЦС одной единицы личного или командного снаряжения в т.ч. и жердей. (Вещи, собранные в одном объёме, считаются как одна единица имущества) (Группа «В» штрафуются только за снаряжение)	1 мин
2	Опора на грунт (воду) в опасной зоне (любой частью тела или снаряжением)	30 секунд
3	Отсутствие на ЦС участника команды (за каждого)	1 мин
4	Опора на жердь заколом (за каждый)	30 секунд
5	Не выполнение условий прохождения этапа или не выполнение требований судьи	Снятие с этапа

Подсчёт результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

### **Потоп КВ-5 мин.**

Команде со всем снаряжением необходимо забраться на дерево, спасаясь от внезапного «потопа», расположившись выше КЛ.

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Отсутствие на ЦС одной единицы личного или командного снаряжения (Вещи, собранные в одном объёме, считаются как одна единица снаряжения)	10 секунд
2	Расположение отдельных частей тела участников ниже КЛ (за каждое нарушение)	20 сек
3	Отсутствие на ЦС участника команды (за каждого)	1 мин
4	Превышение КВ	Сек., превышающее КВ
5	Не выполнение условий прохождения этапа или не выполнения требований судьи	Снятие с этапа

Подсчёт результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

### **Парашютист КВ — 5 мин**

Команде необходимо эвакуировать застрявшего на дереве парашютиста, взобравшись по дереву свободным лазаньем с использованием командной страховки (Б — судейская). Первый участник, должен прощелкнуть свою страховку через судейские петли (3шт). На верхней точке должен встать на само страховку (судейская петля), прощелкнуть командную страховочную веревку к пострадавшему. Остальная команда с помощью ВКС должна спустить пострадавшего.

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Потеря само страховки	20 сек.
2	Неаккуратное обращение с пострадавшим	20 сек
3	Нарушение условий прохождения этапов	снятие

Подсчёт результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

### **Завал КВ — 7 мин**

Участникам команды необходимо пройти затрудненный участок местности в полном составе и со всем своим снаряжением. Протяженность участка 20 м. Движение участников производить строго в закреплённом коридоре. После начала движения 1-го участника, следующий может двигаться после преодоления отметки в 3 м.

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Потеря личного снаряжения	20 сек/1шт
2	За каждого участника, не прошедшего этап	30 сек
3	Касание любой части тела/снаряжения границы прохождения этапа	10 сек
4	Нарушение условий прохождения этапа	снятие

Подсчёт результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

### **Знаки Бедствия КВ - 5 мин**

Команда должна зафиксировать знаки земля/воздух на расстоянии 100-150м с помощью бинокля (+-10знаков). 4 участника команды получают знаки (карточка), которые они должны показать (выложить из себя, из подручных средств и т.п.). Двое оставшихся участников команды с помощью бинокля должны доложить судье знаки, которые увидели.

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Неверно зафиксированные знаки	15сек/1шт
2	Нарушение условий прохождения этапа	снятие

Подсчёт результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

### **Начальная военная подготовка (НВП) КВ - 5 мин**

Этапы (можно выполнять одновременно):

- 1) Сборка/разборка автомата Калашникова;
- 2) Бросок гранаты из положения стоя;
- 3) Стрельба.

Автомат (Сборка/разборка автомата Калашникова АК 74). – 2 человека.

Задача: разобрать и собрать автомат-макет.

Первый участник получает от судьи автомат-макет АК74 в собранном виде, производит его неполную разборку, и передает эстафету второму участнику, который производит сборку автомата.

При выполнении неполной разборки автомата участник отделяет магазин и проверяет, нет ли патрона в патроннике, спускает курок с боевого взвода. Последовательно отделяет шомпол, крышку ствольной коробки, возвратный механизм, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы и газовую трубку со ствольной накладкой. Участник докладывает судье о завершении разборки автомата словом «Готово» следующий участник приступает к сборке автомата, осуществляя ее строго в обратном порядке, поставив автомат на предохранитель перед установкой магазин. По завершении сборки автомата последний участник докладывает судье: «Автомат собран». Последовательность отделения, присоединения шомпола не судится. Время отсчитывается от команды «**Старт**» для первого участника до доклада последнего участника «**Автомат собран**». При подведении итога предпочтение отдается команде, выполнившей задание полностью. Далее – среди остальных команд.

**Штраф:** нарушение последовательности разборки или сборки - 10 сек.

**Итог:** время работы плюс штрафное время.

Бросок гранаты из положения стоя (*Метание макета ручной гранаты по горизонтальной цели*) - 2 человека.

Задача: поразить горизонтальную цель гранатами - 4 попытки (по 2 на каждого участника).

Участники выполняют метание макета гранаты в обозначенную маркировкой горизонтальную цель последовательно, по одному участнику. Расстояние до цели - 10 -15 метров.

**Штраф:** непопадание первым приземлением – 30 сек.

**Итог:** время работы плюс штрафное время.

Стрельба (Стрельба из винтовки (электронный тир)) – 2 человека.  
Участники по очереди производят по одному выстрелу с двух позиций:

- 1) из положения стоя;
- 2) из положения с колена или лежа (будет указано судьей этапа в зависимости от погодных условий). При освобождении позиции участником, следующий участник занимает позицию для стрельбы. После окончания стрельбы участник передает винтовку следующему участнику.

**Итог:** по количеству выбитых баллов на мишени. В случае равенства баллов – по времени работы.

Подсчёт результатов этапа производится по сумме мест каждого вида НВП.

**Транспортировка «пострадавшего» + Оказание первой помощи КВ - 10 мин.**

Команда изготавливает «мягкие» носилки, используя судейские жерди и командную верхнюю одежду. Оказывает первую помощь «пострадавшему» (на выбор из участников команды), и в полном составе, вместе со всем снаряжением, транспортирует «пострадавшего» по пересечённой местности.

Штрафная таблица

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Отсутствие на Ц.С. одной единицы личного или командного снаряжения в т.ч. и жердей. <i>(Вещи, собранные в одном объеме, считаются как одна единица имущества).</i>	10 сек
2	Неправильное положение головы, туловища или конечности	10 сек
3	Неправильное оказание первой помощи	10 сек за каждое нарушение
4	Причинение вреда <i>(падение пострадавшего, удар, неосторожное обращение при укладке на носилки, и т.п.)</i>	20 сек
5	Отсутствие на Ц.С. участника команды или пострадавшего (за каждого)	1 мин
6	Падение пострадавшего	1 мин
7	Невыполнение условий этапа или невыполнение требований судьи	Снятие с этапа

Подсчет результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

**Бревно «горизонтальный маятник» КВ- 8 мин.**

Гр А Длина бревна – 5м. Диаметр – 0,3 м

Гр В Длина бревна – 3м. Диаметр – 0,4 м

Команда в полном составе вместе со снаряжением должна переправиться через овраг по бревну способом «горизонтальный маятник». Для страховки используется командная верёвка, судейское бревно и судейская опора на

исходной стороне. Участники переправляются по одному. В случае падения участник возвращается на ИС. Снаряжение и рюкзаки участники переносят на себе. После переправы - перила сдерживаются.

#### Штрафная таблица

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Потеря любого снаряжения (за 1 единицу) (вещи, собранные в одном объеме, считаются как одна единица имущества).	10 сек
2	Потеря основной веревки	3 мин
3	Отсутствие на ЦС участника команды (за каждого)	1 мин
4	Невыполнение условий прохождения этапа или невыполнение требований судьи	Снятие с этапа

Подсчет результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

#### **Азимут КВ-7 мин.**

Команда по азимуту (выданному судьей) передвигается 80 метров, используя свой компас, и выходит в судейский «коридор».

#### Штрафная таблица

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Ошибка в правильном выходе на «вешку»	30 сек за каждую вешку
2	Не вышли на линию «вешек»	5 мин
3	Невыполнение условий прохождения этапа или невыполнение требований судьи	Снятие с этапа

#### **Отметка будет проверяться на финише.**

Подсчет результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

#### **Траверс склона с альпенштоком КВ- 8 мин.**

Длина этапа – до 20м.

Команда преодолевает сложный участок рельефа с альпенштоком.

Снаряжение и рюкзаки участники переносят на себе.

### Штрафная таблица

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Потеря любого снаряжения (за 1 единицу) (вещи, собранные в одном объеме, считаются как одна единица имущества).	10 сек
2	Падение в ОЗ	
3	Неправильная работа альпенштоком	
4	Выход за маркировку	1 мин
5	Опасные действия (один над другим)	
6	Невыполнение условий прохождения этапа или невыполнение требований судьи	Снятие с этапа

Подсчет результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

#### **Снятие груза КВ - 10 мин.**

На высоте более 3 м лежит «утраченная вещь». Задача: поднять одного из участников (в нижней обвязке), забрать вещь, опустить участника.

Оборудование этапа: 2 судейские петли на опоре, 4 карабина, комплект жердей, необходимых для сборки вспомогательной лестницы (не менее 3-х ступенек), расстегнутая нижняя обвязка.

Веревка, скотч – командные.

### Штрафная таблица

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Потеря любого снаряжения (за 1 единицу) (вещи, собранные в одном объеме, считаются как одна единица имущества).	10 сек
2	Работа с веревкой по подъему и спуску без рукавиц	30 сек
3	Превышение КВ	Сек., превышающие КВ
4	Неправильная сборка полиспаста	10 мин
5	Невыполнение условий прохождения этапа или невыполнение требований судьи	Снятие с этапа

Подсчет результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания.

#### **Легенда КВ-15 мин.**

Команде выдаётся легенда и карточка для отметок КП. Команда в полном составе передвигается по легенде, находя КП и делая соответствующие отметки в карточке.

По окончании задания легенда и карточка передаются судьям.

### Штрафная таблица

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Отсутствие отметки 1 КП	1 мин
2	Превышение КВ	Сек., превышающие КВ
3	Невыполнение условий прохождения этапа или невыполнение требований судьи	Снятие с этапа

Подсчет результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

### Вертикальный маятник КВ-10 мин.

Необходимо перекинуть веревку через опору, навести перила, переправится на ЦС, снять перила.

Оборудование этапа: судейская горизонтальная опора на высоте 5-7 м.

### Штрафная таблица

№ п/п	Наименование штрафа	Баллы (время)
1	Потеря любого снаряжения (за 1 единицу) (вещи, собранные в одном объеме, считаются как одна единица имущества).	10 сек
2	Потеря основной веревки	3 мин
3	Отсутствие на Ц.С. участника команды (за каждого)	1 мин
4	Касание опасной зоны	30 сек
5	Невыполнение условий прохождения этапа или невыполнение требований судьи	Снятие с этапа

Подсчет результатов этапа производится по наименьшей сумме времени выполнения задания и штрафного времени.

Начальник дистанции

М.И. Гунин, СС2К