

**Государственное образовательное учреждение
дополнительного образования Тульской области
«Центр дополнительного образования детей»**

Программа рассмотрена на
заседании педагогического
совета ГОУ ДО ТО «ЦДОД»,

протокол № 5 от
«18» 12 2025 г.



Утверждаю
Директор ГОУ ДО ТО «ЦДОД»

Ю.В. Грошев
приказ от «18» 12 2025 г.
№ 509

**ПРОГРАММА
областной профильной смены
«Туристическая тропа»**

Направленность: туристско-краеведческая

Возраст детей: 9 -16 лет

Срок реализации: 7 дней

Составитель:
Рудакова Анна Евгеньевна,
методист

Тула, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профильной туристско-краеведческой смены «Туристическая тропа» по своей направленности является комплексной, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания учащихся в условиях оздоровительного лагеря. Приоритетными направлениями работы являются туристско-спортивная и туристско-краеведческая деятельность, спортивно - массовая работа, тренировочный процесс, практическая краеведческая исследовательская и игровая интерактивная деятельность, соревнования по спортивному туризму, ориентированию, игровым видам спорта, организация экскурсий и туристских походов.

Данная программа разработана в соответствии с действующей с нормативно – правовой базой федерального, регионального и локального уровней:

Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03. 2022 г. № 678-р);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 29.09.2023 №АБ – 3935/06 с методическими рекомендациями по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей.

Данная программа туристско-краеведческой направленности для организации оздоровительного отдыха детей предназначена для обучающихся 9-16 лет образовательных организаций.

Актуальность программы состоит в том, что в настоящее время всё большее внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни. Одной из составляющей этой работы и является туристско-краеведческая деятельность. Именно туризм служит важным средством гармоничного развития, укрепления здоровья, воспитания современного человека. Программа направлена на удовлетворение потребностей, обучающихся в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление. Пребывание в профильном лагере особенно важно для городских детей, ограниченных в движении, живущих в отдаленных от природы условиях. Программа сможет наиболее полно реализовать интеллектуально-творческий и физический потенциал детей,

позволит каждому показать свои способности и реализовать себя в соответствии со своими наклонностями.

Цель: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья детей, развитие адаптированного и коммуникативного потенциала личности через туризм и краеведение.

Задачи:

- организация системы оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- совершенствование навыков туристского мастерства;
- развитие у подростков чувства товарищества и взаимопомощи;
- организация познавательного досуга;
- привитие навыков общения с окружающей природной средой в процессе туристско-краеведческой работы;
- популяризация спортивного туризма и спортивного ориентирования, как эффективные средства активного отдыха и здорового образа жизни;
- воспитание любви к родному Тульскому краю.

Программа разработана с учетом современных образовательных технологий. Программой предусмотрены организация разнообразной туристско-краеведческой деятельности, предоставление возможностей каждому ребенку попробовать свои силы в разнообразных видах спортивного туризма и краеведческой деятельности.

МЕТОДИКА ОТБОРА ДЕТЕЙ - УЧАСТНИКОВ ОБЛАСТНОГО ПРОФИЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

1. Участниками профильной смены являются дети Тульской области, занимающиеся в объединениях туристско-краеведческой направленности.
2. От одного образовательного учреждения может быть представлено не более двух групп (группа 10-12 человек по согласованию).
3. Объединения (обучающиеся), принимающие активное участие в подготовке и проведении областных мероприятий, проводимых министерством образования Тульской области и государственным образовательным учреждением дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования детей» за учебный год.
4. Участниками профильного лагеря являются победители и призеры в региональных и межрегиональных спортивных соревнованиях, соревнованиях по туризму, спортивному ориентированию, «Школа безопасности» и других мероприятиях соответствующей направленности, а также объединения (обучающиеся), принимающие активное участие в подготовке и проведении областных туристско-краеведческих мероприятий в течение учебного года.
5. При наличии мест приглашаются победители и призеры областных конкурсных мероприятий, проводимых министерством образования Тульской области и государственным образовательным учреждением дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования детей» в течение учебного года.

6. Состав участников утверждается приказом директора ГОУ ДО ТО «Центр дополнительного образования детей».

Срок приема заявок с 01 сентября по 01 октября 2026 г.

КРИТЕРИИ ОТБОРА ГРУПП-УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ В ПРОФИЛЬНУЮ ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКУЮ СМЕНУ

Группа сформирована на базе образовательного учреждения Тульской области (до 3б);

Группа сформирована на базе ГОУ ДО ТО «ЦДОД» (до 2б);

Группа (обучающийся) принимает участие в конкурсных мероприятиях министерства образования Тульской области, включенных в Календарь областных массовых мероприятий для детей и молодежи Тульской области (до 5б);

Группа (обучающийся) принимает участие в массовых мероприятиях ГОУ ДО ТО «ЦДОД» (до 5б);

Группа (обучающийся) занимает призовые места в конкурсных мероприятиях министерства образования Тульской области, включенных в Календарь областных массовых мероприятий для детей и молодежи Тульской области, а также в межрегиональных спортивных соревнованиях, соревнованиях по туризму, спортивному ориентированию, «Школа безопасности» (до 10б);

Группа (обучающийся) победитель и призёр конкурсных мероприятий регионального и Всероссийского уровня (до 5б);

Группа (обучающийся) активно пропагандирует туристско-краеведческую деятельность в образовательном учреждении, в муниципальном образовании (до 5б).

В профильную смену туристско-краеведческой направленности зачисляются обучающиеся из муниципальных и государственных образовательных организаций, проживающие в городе Тула и Тульской области.

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Подготовительный этап:

- составление программы лагеря;
- корректировка план-сетки лагеря;
- разработка способов контроля результатов деятельности, подведения итогов, анализа;
- формирование актива.

Методический этап:

- детальная разработка программы и системы мероприятий;
- разработка сценариев;
- определение основных целей и задач;
- изучение имеющегося методического материала;
- обобщение опыта реализации предыдущей программы;

- организация социального взаимодействия с государственными органами и общественными организациями;

Организационный этап:

- подбор кадров для реализации программы;
- подготовка материальной базы и формирование контингента;
- сбор документов;

Основной этап - реализация программы лагеря в соответствии с заявленными целями, задачами и разработанными планами.

Итоговый этап - подведение итогов и психолого-социально-педагогический анализ результатов работы, составление финансовой отчетности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

	Название	Краткое содержание
	Ключевые мероприятия:	
	«Бивуак талантов»	Открытие/закрытие смены, представление отрядов, награждение по итогам смены
	«Командный трек»	Совместное прохождение командой испытаний.
	День народного единства «Многоликая Россия»	Образовательно-познавательная программа, посвящённая году единства народов России.
	«Зигзаг удачи!»	Соревнования по спортивному ориентированию
	«Вертикальный предел»	Соревнования по технике преодоления препятствий при прохождении дистанции
	Обучающиеся и развивающие мероприятия	
	«Природный компас»	Мастер-классы, тренировки по спортивному ориентированию на местности.
	«Тропой туриста»	Мастер-классы, тренировки по технике и тактике спортивного туризма.
	«Дружба крепче камня»	Игры на командообразование.
	«Формула узла»	Мастер классы по вязанию и применению туристских узлов
	«Бухтование веревки»	Мастер класс по сворачиванию и укладке веревки
	«Не навреди!»	Правила техники безопасности в природной среде. Симуляция ситуаций с травмой или несчастным случаем.

		Демонстрация приемов наложения повязок.
	«Пороховая бочка вопросов»	Интеллектуальные квизы с историческими фактами/интерактивные викторины, которые включают задания, связанные с историей, культурой и достопримечательностями Тульского края.
	«Отмеченные звезды»	Ночные соревнования по ориентированию.
	«Туристский глоссарий»	Квиз по туристским терминам и понятиям.

Проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий по программе корректируется ежедневно с учетом погодных условий. Правила внутреннего распорядка, расписание тренировок, мастер-классов и другая информация вывешивается на стенде информации.

Учебно-воспитательный процесс в лагере организуется в соответствии с планом – сеткой, расписанием учебно-тренировочных занятий, графиком проведения учебно-тренировочных занятий.

УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы;
Благоприятный психологический климат;
Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
Творческое сотрудничество взрослых и детей.

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для реализации программы лагеря требуется подготовленный, творческий педагогический коллектив.

Руководитель профильного лагеря осуществляет общее руководство лагерем, координирует деятельность структурных элементов лагеря, взаимоотношения с администрацией, с организациями, обеспечивающими программу, готовит основное содержание лагеря, подбирает и реализует конкретные методики для осуществления программы, ведет организационную и методическую работу с педагогическим коллективом.

Ответственный за реализацию программы организует проведение программных мероприятий, ведет организационную работу с педагогическим коллективом.

Руководители групп - воспитатели полностью осуществляют жизнедеятельность своих групп, руководствуясь программой лагеря, несут юридическую ответственность за жизнь и здоровье детей.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

ГООУ ДО ТО «ЦДОД» частично обеспечивает участников смены необходимым снаряжением для реализации профильной программы.

Туристский инвентарь и снаряжение для практических занятий:

веревки, карабины, страховочные системы, коврики, спальники, палатки, тенты, призмы, компостеры, карты, видеоматериалы по технике и тактике спортивного туризма, краеведению, технике безопасности.

Спортивный инвентарь:

Настольные игры, шахматы, шашки, канцелярские товары.

Канцелярские товары, дипломы, грамоты, поощрительные призы для награждения.

Расходные материалы для проведения мастер-классов.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Формирование системы межличностных отношений, основанных на принципах общечеловеческой морали;

формирование устойчивого интереса к увлечению туристско-краеведческой деятельностью, потребности в активном отдыхе на природе и занятиях туризмом;

совершенствование комплекса знаний, умений и навыков в области краеведения, спортивного туризма, ориентирования, первой помощи, преодоления естественных препятствий в природных условиях с соблюдением техники безопасности, выживания в автономных условиях;

получение знаний и умений в организации своей жизни по принципу природосообразности;

активизация познавательной активности в получении теоретических и практических навыков безопасного поведения на дороге, необходимых участникам дорожного движения;

оздоровление детей, повышение жизненного тонуса;

укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;

рациональное проведение детьми свободного времени.

Итоги успешности реализации данной программы, будут выражены в результатах туристско-спортивных соревнований, а также краеведческих конкурсах, квестах и викторинах, проведенных за период профильной смены.

Приобретенные в ходе прохождения программы знания, умения и навыки имеют прикладной характер и могут быть использованы в самых различных жизненных ситуациях.

СИСТЕМА ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Методы диагностики: анкетирование, отчет, наблюдение.

Анкета для детей (стартовая)

Анкета «Уровень удовлетворенности детей сменой»

Анкета для родителей (стартовая)

Анкета для родителей «Уровень удовлетворенности предоставленными услугами» (по окончании смены)

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Состояние документов функционирования профильного лагеря (программа профильного лагеря, должностные инструкции и т.д.).

2. Полнота реализации программы профильного лагеря.

3. Степень реализации задач лагеря (наблюдение, анкетирование, тестирование, слеты и т.д.).

4. Эмоциональный фон в коллективе (отзывы участников лагеря).

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей и признании утратившим силу Распоряжения Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р: распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р (вместе с «Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года») // Консорциум КОДЕКС: электронный фонд правовых и нормативно технических документов. – Москва, 2023.
2. «Об утверждении Стратегии развития туризма на территории Тульской области на период до 2035 года» Постановление правительства Тульской области от 16.10.2017 №468 «Об утверждении Стратегии развития туризма на территории Тульской области на период до 2035 года» // Консультант. Плюс: справочно-правовая система - Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/450382636> (Дата обращения: 15.01.2022).;
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»// Официальный интернет-портал <https://www.consultant.ru/>.
4. Барбашов Е.Р., Ефимов А.В., Золотарев О.А., Меллер А.Э., Широкова М.В. По следам засечной черты. Путеводитель, 2018 г.
5. Кузнецов В.С., Колодгницкий Г.А. Физические упражнения и подвижные игры. Методическое пособие. Эпас, 2006.
6. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие-2-е изд., 2026 г.
7. Константинов Ю.С., Персин А.И., Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Словарь юного туриста краеведа. Учебно-методическое пособие, 2024 г.
8. Реутский С.В., Физкультура про другое, Агентство образовательного сотрудничества, СПб, 2006, 224 с.
9. Труфанов В.Г. Уроки природы родного края, 2009 г.
10. Твой город – Тула /Будникова С.П., С.А. Метисова; Под общей ред. В.В. Горошникова; - Рыбинск: Медиарост, 2018 – 64 с.
11. Ильичев А.А. Популярная энциклопедия выживания. – 2-е изд., испр., доп. и перераб. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2000. Козлова Ю.В., Ярошенко В.В. Полевой туристский лагерь школьников.