«Принято»	«Согласовано»	«Утверждаю»
Педагогический совет	Совет ГОУ ДО ТО «ЦДОД»	Директор ГОУ ДО ТО «ЦДОД»
Протокол от 25.08 2026 г.	Протокол от 25.08 2026 г.	_____ Ю.В. Грошев
№ 3	№ 3	
Секретарь	Секретарь	Приказ от 25.08 2026 г. № 331
_____В.В. Новичкова	_____М.А. Пристромова	

Режим занятий обучающихся
государственного образовательного учреждения дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования детей»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся государственного образовательного учреждения дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования детей» (далее - Режим) разработан с целью соблюдения законодательства Российской Федерации в области образования в части организации образовательного процесса в государственном образовательном учреждении дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования» (далее ГОУ ДО ТО «ЦДОД») по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 21 декабря 2012 года, Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» , Уставом государственного образовательного учреждения дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования детей» и иными локальными нормативными актами учреждения.

1.3. Положение регулирует правоотношения с учащимися, родителями (законными представителями) обучающихся за счёт средств бюджета Тульской области в соответствии с государственным заданием ГОУ ДО ТО «ЦДОД» и в соответствии с Порядком предоставления услуг по дополнительному образованию детей на основе персонифицированного финансирования.

2. Режим занятий в ГОУ ДО ТО «ЦДОД» и организация образовательного процесса

2.1 В ГОУ ДО ТО «ЦДОД» установлен следующий режим работы детских объединений:

- Начало учебного года – 1 сентября.
- Окончание учебного года – 31 мая.
- Начало занятий – не ранее 9.00.
- Окончание занятий – не позднее 20.00. Для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 20.30.

2.2. В ГОУ ДО ТО «ЦДОД» педагоги дополнительного образования осуществляют образовательную деятельность по:

- дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, рассмотренным педагогическим советом и утвержденным приказом директора;
- по индивидуальным учебным планам по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, рассмотренным методическим советом и утвержденным приказом директора;

• по рабочим программам по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам,

• по адаптированным образовательным программам (для детей с ОВЗ, детей-инвалидов), рассмотренным педагогическим советом и утвержденным приказом директора.

2.3. Образовательный процесс может быть организован в сетевой форме на основе договоров с иными организациями г. Тулы и Тульской области в соответствии с действующим локальным нормативно-правовым актом учреждения.

2.4 Количество занятий в неделю и их продолжительность определяется дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой, действующими СП, исходя из возможностей учреждения.

2.5 Продолжительность занятия:

• с детьми до 7 лет, детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья - 30 мин;

• для обучающихся старше 7 лет - 40 - 45 мин, исходя из возможностей учреждения и загруженности учебных кабинетов.

• продолжительность занятий по туристско-краеведческой направленности: в учебные дни - 1-й и последующие годы обучения теоретические занятия - не более 2-х академических часов в день, практические занятия - не более 3-х академических часов; в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день (в помещении), при проведении походов, экскурсий – не более 8 часов в день.

• продолжительность занятий при реализации программ в сетевой форме может определяться режимом работы образовательного учреждения, на базе которого осуществляется образовательный процесс.

2.6. Между учебными занятиями предусмотрено проведение динамических пауз:

• для детей дошкольного возраста через 15 минут от начала занятия;

• для младших, средних и старших школьников при продолжительности учебного занятия 1 час 20 минут в зависимости от профиля объединения, проведение 10 минутной динамической паузы через 40 минут от начала занятия.

Перерыв между занятиями учебных групп может быть сокращен (при необходимости) до 5 минут, исключая перемены между занятиями с группами обучающихся дошкольного возраста.

2.7 Периодичность занятий (согласно дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам):

1 год обучения – 1 час: 1 раз в неделю; 2 часа: 2 раза в неделю по 1 часу, 1 раз в неделю по 2 часа; 4 часа: 2 раза в неделю по 2 часа; 6 часов: 3 раза в неделю по 2 часа; 2 раза в неделю по 3 часа; 4 раза в неделю по 1 часу и 1 раз в неделю по 2 часа; 2 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 1 часу; 1 раз в неделю 2 часа, 1 раз в неделю 4 часа;

2 год обучения – 2 часа: 2 раза в неделю по 1 часу, 1 раз в неделю по 2 часа; 4 часа: 2 раза в неделю по 2 часа; 6 часов: 3 раза в неделю по 2 часа; 2 раза в неделю по 3 часа; 4 раза в неделю по 1 часу и 1 раз в неделю по 2 часа; 2 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 1 часу; 1 раз в неделю 2 часа, 1 раз в неделю 4 часа;

3 и последующие годы обучения 4 часа: 2 раза в неделю по 2 часа; 3 раза в неделю по 2 часа; 2 раза в неделю по 3 часа; 4 раза в неделю по 1 часу и 1 раз в неделю по 2 часа; 2 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 1 часу; 1 раз в неделю 2 часа, 1 раз в неделю 4 часа; 3 и последующие года обучения 9 часов: 3 раза в неделю по 3 часа; 3 раза в неделю по 2 часа, 1 раз в неделю 3 часа; 2 раза в неделю по 2 часа, 1 раз в неделю 5 часов; 4 раза в неделю по 2 часа, 1 раз в неделю 1 час.

2.8 Занятия в объединениях проводятся в соответствии с расписанием занятий, которое составляется с учетом целесообразности и максимальной экономии времени руководителей детских объединений, интересов детей и для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся. Изменение расписания возможно только после согласования с заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

2.9 ГОУ ДО ТО «ЦДОД» реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.10 В дни каникул (исключая летние каникулы) занятия проводятся:

- по расписанию, утвержденному директором на полугодие;
- по временному расписанию, утвержденному директором на период каникул.

Формы занятий (в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой): тематические экскурсии по направлению деятельности объединения, соревнования, работа сборных творческих групп, подготовка талантливых и одаренных детей к творческим и конкурсным мероприятиям различного уровня (выставкам, соревнованиям и т.п.) и т.п.

В период зимних и летних каникул с целью обеспечения активного содержательного отдыха обучающихся могут организовываться профильные смены для талантливых и увлеченных творчеством детей, создаваться объединения с постоянным и (или) переменным составом в детских оздоровительных лагерях (загородных или с дневным пребыванием).